

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Совета ректоров вузов
Республики Татарстан

И.Р. Гафуров

2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжская
государственная академия физической
культуры, спорта и туризма»

Ю.Д. Якубов

2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о 4-ом Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди студентов
высших учебных заведений Республики Татарстан**

Казань-2018

УТВЕРЖДАЮ

Председатель

Совета ректоров вузов

Республики Татарстан

_____ И.Р. Гафуров

«___» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжская

государственная академия физической

культуры, спорта и туризма»

_____ Ю.Д. Якубов

«___» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о 4-ом Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди студентов
высших учебных заведений Республики Татарстан**

Казань-2018

**Положение о 4-ом Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» среди студентов высших учебных заведений Республики Татарстан**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов вузов Республики Татарстан, (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), по инициативе Межвузовского комитета по развитию спортивно-массовой работы при Совете ректоров вузов Республики Татарстан и Федерального агентства по делам молодежи Российской Федерации (далее – Росмолодежь), в рамках Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования (Грант).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности студентов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение студентов, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (внутривузовский) – сентябрь-октябрь 2018 г., проводится в высших учебных заведениях Республики Татарстан

II этап (региональный) – 23-24 ноября 2018 г., на базе ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» (г.Казань, Центр тестирования комплекса ГТО на территории учебно-спортивного комплекса ЦГВС (центр гребных видов спорта Адрес: Казань, ул. Хади Такташ д.122).

23 ноября 2018 г.: день приезда иногородних команд;

Регистрация команд: 24 ноября 2018 г.: 9.30-10.00 час. Казань, ул. Хади Такташ д.122);

Торжественная церемония открытия Фестиваля: 10:30 час.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Для проведения I этапа Фестиваля создаются внутривузовские организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

II этап Фестиваля проводится ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма».

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО и прошедшим образовательную программу по теме: «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «ГТО».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (внутривузовском) и II (региональном) этапах допускаются студенты и аспиранты очной формы обучения не моложе 18 лет и не превышать 27 лет (включительно) на 24.11.2018 года, относящиеся к VI ступеням комплекса. Составы команд учебных групп на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 12 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (внутривузовского) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах. Состав команды: (6 девушек, 6 юношей).

К участию в Фестивале студенты допускаются только после предъявления в мандатную комиссию следующих документов:

- заявку по форме согласно приложению № 2, заверенную руководителем вуза, медицинским учреждением (медицинский допуск действителен не более 10 дней);
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- студенческий билет, продленный на текущий учебный год;
- зачетная книжка с печатью о переводе на следующий семестр (в первый семестр выпуска из приказа о зачислении в вуз)
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Вместе с заявкой направляется краткий отчет о проведении I (внутривузовского) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (внутривузовском) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I (внутривузовского) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль включает спортивную программу (приложение № 1), которая состоит из тестов VI ступени комплекса ГТО.

Творческая и образовательная часть программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

VI.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для 6 ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно таблице оценки результатов.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивной программе всеми участниками команды в VI возрастной ступени комплекса ГТО.

Подсчет очков осуществляется согласно таблицы оценки результатов (женщины 16 лет и старше, мужчины 16 и старше).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек по отдельным видам испытаний, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований (дипломами, медалями, кубками, сертификатами участников).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь), Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования (Грант) Проект 1: «Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов высших учебных заведений Республики Татарстан»

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командирующей организации в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Таблица оценки результатов женщины 16 лет и старше

очки	Гибкость (см) +-	Поднимание туловища (кол.раз (за 1мин)	Сгибание и разгибание рук (кол.раз) 4 мин	Прыжок в длину с места (см)
100	35	75	130	260
99	-	-	127	259
98	-	74	124	258
97	34	-	121	257
96	-	73	118	256
95	-	-	115	255
94	33	72	112	254
93	-	-	109	253
92	-	71	106	252
91	32	-	103	251
90	-	70	100	250
89	-	-	98	249
88	31	69	96	248
87	-	-	94	247
86	-	68	92	246
85	30	-	90	245
84	-	67	88	244
83	-	-	86	243
82	29	66	84	242
81	-	-	82	241
80	-	65	80	240
79	28	-	78	239
78	-	64	76	238
77	-	-	74	237
76	27	63	72	236
75	-	-	70	235
74	-	62	68	234
73	26	-	66	233
72	-	61	64	232
71	-	-	62	231
70	25	60	60	230
69	-	-	58	229
68	-	59	56	228
67	24	-	54	227
66	-	58	52	226
65	-	-	50	225
64	23	57	49	224
63	-	-	48	223
62	-	56	47	222
61	22	-	46	221
60	-	55	45	220

59	-	-	44	219
58	21	54	43	218
57	-	-	42	217
56	-	53	41	216
55	20	-	40	215
54	-	52	39	214
53	-	-	38	213
52	19	51	37	212
51	-	-	36	211
50	-	50	35	210
49	18	-	34	208
48	-	49	33	206
47	-	-	32	204
46	17	48	31	202
45	-	-	30	200
44	-	47	29	198
43	16	-	28	196
42	-	46	27	194
41	-	-	26	192
40	15	45	25	190
39	-	-	24	188
38	14	44	23	186
37	-	43	22	184
36	13	42	21	182
35	-	41	20	180
34	12	40	19	178
33	-	39	18	176
32	11	38	17	174
31	-	37	16	172
30	10	36	15	170
29	-	35	-	168
28	9	34	14	166
27	-	33	-	164
26	8	32	13	161
25	-	31	-	158
24	7	30	12	155
23	-	29	-	152
22	6	28	11	149
21	-	27	-	146
20	5	26	10	143
19	-	25	-	140
18	4	24	9	137
17	-	23	-	134
16	3	22	8	131
15	-	21	-	128
14	2	20	7	125
13	-	19	-	122
12	1	18	6	119
11	-	17	-	116
10	0	16	5	113
9	-	15	-	110
8	-1	14	4	106

7	-	13	-	102
6	-2	12	3	98
5	-	10	-	94
4	-3	8	2	90
3	-	6	-	84
2	-4	4	1	76
1	-5	2	-	66

Таблица оценки результатов мужчины 16 лет и старше

очки	Гибкость (см) +-	Поднимание туловища (за 1мин)	Подтягивание на перекладине (4 мин)	Прыжок в длину с места (см)
100	30	90	60	3.25
99	-	-	58	3.24
98	-	89	56	3.23
97	29	-	54	3.22
96	-	88	52	3.21
95	-	-	50	3.20
94	28	87	49	3.19
93	-	-	48	3.18
92	-	86	47	3.17
91	27	-	46	3.16
90	-	85	45	3.15
89	-	-	44	3.14
88	26	84	43	3.13
87	-	-	42	3.12
86	-	83	41	3.11
85	25	-	40	3.10
84	-	82	39	3.09
83	-	-	38	3.08
82	24	81	37	3.07
81	-	-	36	3.06
80	-	80	35	3.05
79	23	-	-	3.04
78	-	79	34	3.03
77	-	-	-	3.02
76	22	78	33	3.01
75	-	-	-	3.00
74	-	77	32	2.98
73	21	-	-	2.96
72	-	76	31	2.94
71	-	-	-	2.92
70	20	75	30	2.90
69	-	-	-	2.88
68	-	74	29	2.86
67	19	-	-	2.84
66	-	73	28	2.82
65	-	-	-	2.80
64	18	72	27	2.78
63	-	-	-	2.76
62	-	71	26	2.74
61	17	-	-	2.72

60	-	70	25	270
59	-	-	-	268
58	16	69	24	266
57	-	-	23	264
56	-	68	-	262
55	15	-	-	260
54	-	67	22	258
53	-	-	-	256
52	14	66	21	254
51	-	-	-	252
50	-	65	20	250
49	13	-	-	248
48	-	64	19	246
47	-	-	-	244
46	12	63	18	242
45	-	-	-	240
44	-	62	17	238
43	11	-	-	236
42	-	61	16	234
41	-	-	-	232
40	10	60	15	230
39	-	59	-	228
38	-	58	14	226
37	9	57	-	224
36	-	56	13	222
35	-	55	-	220
34	8	54	12	218
33	-	53	-	216
32	-	52	-	214
31	7	51	11	212
30	-	50	-	210
29	-	49	-	208
28	6	48	10	206
27	-	47	-	204
26	-	46	-	202
25	5	45	9	200
24	-	44	-	197
23	-	43	-	194
22	4	42	8	191
21	-	41	-	188
20	-	40	-	185
19	3	39	7	182
18	-	38	-	178
17	-	37	6	170
16	2	36	-	166
15	-	35	-	162
14	-	34	5	158
13	1	32	-	154
12	-	30	-	150
11	-	28	4	146
10	0	26	-	142
9	-	24	-	138

8	-1	22	3	134
7	-	20	-	130
6	-2	18	-	125
5	-	15	2	120
4	-3	12	-	114
3	-	9	-	107
2	-4	6	-	105
1	-5	3	1	100

Приложение № 2
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов вузов РТ

ЗАЯВКА
на участие о 4-ом Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов вузов Республики Татарстана

наименование вуза

№ п/п	Фамилия.имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Курс, группа	Виза врача
					допущен. подпись врача.дата. печать напротив каждого участника соревнований

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ студентов
(подписью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись.Ф.И.О. полностью)

Ректор _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail:

Приложение к заявке: отчет на ___ л. в 1 экз.

