

Приложение
УТВЕРЖДЕН
приказом ФГБОУ ВО
«Поволжский ГУФКСиТ»
от «__» _____ 20__ № _____

Прейскурант
на услуги Федерального спортивно-тренировочного центра гимнастики

**1. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ И УСЛУГ
ДЛЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

Наименование услуги	Стоимость
Предоставление центрального гимнастического зала	6 800 руб./час
Предоставление 1-го гимнастического ковра центрального зала	900 руб./час
Предоставление ½ центрального гимнастического зала (1 ковер + вспомогательные площадки)	2 100 руб./час
Предоставление тренировочного зала по художественной гимнастике	2 300 руб./час
Предоставление 1-го гимнастического ковра тренировочного зала по художественной гимнастике	900 руб./час
Предоставление тренировочного зала по спортивной гимнастике	4 200 руб./час
Предоставление ½ части зала по спортивной гимнастике	2 300 руб./час
Предоставление 1-го гимнастического ковра по спортивной гимнастике	800 руб./час
Предоставление гимнастического батута	900 руб./час
Предоставление хореографического зала №1	900 руб./час
Предоставление хореографического зала №2	800 руб./час
Предоставление вспомогательного помещения (помещение № 0.149)	700 руб./час
Предоставление вспомогательного помещения (помещение № 0.150 – техническое помещение)	700 руб./час
Предоставление вспомогательного помещения (помещение № 1.086 – раздевалка судей № 3)	500 руб./8 часов

**2. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ И УСЛУГ
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ¹**

Наименование услуги	Стоимость, руб./час
Предоставление спортивного сооружения (центральный зал, вспомогательные помещения, трибуны, мультимедийное оборудование и сопровождение)	15 000
Предоставление центрального зала	7 500
Предоставление тренировочного зала по художественной гимнастике	2 600
Предоставление тренировочного зала по спортивной гимнастике (вспомогательные помещения, сопровождение)	5 300
Предоставление хореографического зала №1	2 500
Предоставление хореографического зала №2	2 300
Услуга вспомогательного помещения для проведения мероприятий (помещение № 2.038 – обеденный зал)	1 000
Предоставление малого фойе	500
Предоставление большого фойе	1 000
Предоставление цифрового табло	3 000

¹ Подробная консультация по вопросу организации мероприятий в Отделе маркетинга ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» по телефону +7 (843) 210-27-71.

3. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ УСЛУГ СПОРТСООРУЖЕНИЯ ДЛЯ ГРУПП СПОРТСМЕНОВ ОТ 20 ЧЕЛОВЕК В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТСБОРОВ

Спортивные мероприятия по художественной гимнастике

Содержание услуги	Стоимость, руб./в день/с человека
– Предоставление 1-го гимнастического ковра центрального зала для тренировочного процесса на 240 минут в день – Предоставление хореографического зала №2 для тренировочного процесса на 240 минут в день	500

Спортивные мероприятия по спортивной гимнастике

Содержание услуги	Стоимость, руб./в день/с человека
– Предоставление 1/2 части зала по спортивной гимнастике на 180 минут в день – Предоставление гимнастического батута на 180 минут в день	500

4. УСЛУГИ ПРОЖИВАНИЯ

Наименование услуги	Стоимость, руб./день
Услуги по проживанию при 2-х местном размещении (койко-место)	750
Услуги по проживанию при 3-х местном размещении (койко-место)	650
Услуга по одноместному проживанию в двухместном номере	1 200

5. ГРУППОВЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Наименование услуги	Стоимость, руб.							
	4 занятия в мес.		6 занятий в мес.		8 занятий в мес.		разовое	
	с 8:00 до 17:00	с 17:00 до 22:00	с 8:00 до 17:00	с 17:00 до 22:00	с 8:00 до 17:00	с 17:00 до 22:00	с 8:00 до 17:00	с 17:00 до 22:00
Пилатес	750	1 000	1 000	1 300	1 350	1 600	250	300
Йога	800	1 000	1 100	1 300	1 400	1 600	250	300
Детская йога	700	900	1 100	1 300	1 400	1 600	250	300
Красивое тело	800	1 000	1 100	1 300	1 400	1 600	250	300
Тавс	800	1 000	1 100	1 300	1 400	1 600	250	300
Бодифлекс	800	1 000	1 100	1 300	1 400	1 600	250	300
Школа похудения	800	1 000	1 100	1 300	1 400	1 600	250	300
Зумба детская	600	800	900	1 200	1 200	1 600	250	300
Зумба взрослым	800	1 000	1 100	1 300	1 400	1 600		
Индивидуальное занятие с инструктором							550	650

6. ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА

Наименование услуги и время посещения	Стоимость предоставляемых услуг, руб.			
	Разовое посещение	Количество раз в месяц		Безлимитный абонемент на квартал
		8	Безлимитно	
В будни с 09:00 до 17:00	250	800	1 200	3 000
В будни с 09:00 до 21:00 и в субботу с 09:00 до 21:00	300	1 200	1 650	4 500
Индивидуальное занятие с инструктором	650			

7. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Медицинские услуги

Наименование услуги	Стоимость, руб.
Внутримышечная инъекция	50 ¹
Внутривенная инъекция	100 ¹
Кинезиологическое тейпирование (1 область)	500

¹Без учёта стоимости медикаментов и расходных материалов.

Консультации

Наименование услуги	Описание услуги	Стоимость, руб.
Консультация врача по спортивной медицине	<ul style="list-style-type: none"> – Измерение параметров физического развития в зависимости от направленности тренировочного процесса – Оценка уровня функционального состояния организма – Определение факторов риска возникновения патологических состояний (в том числе угроза жизни) – Рекомендации по поддержанию уровня здоровья – Рекомендации по коррекции тренировочного процесса в зависимости от выявленных изменений – Рекомендации по реабилитационным программам 	800

Массаж

Наименование массажной процедуры	Время 1-го сеанса, мин.	Стоимость, руб.
Массаж кисти и предплечья	10	200
Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечья до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	25	500
Массаж спины (от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии, у детей-включая пояснично-крестцовую область)	20	350
Массаж мышц передней брюшной стенки	10	250
Массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок).	15	250
Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области	15	250

Наименование массажной процедуры	Время 1-го сеанса, мин.	Стоимость, руб.
Массаж спины и поясничной области (от VII шейного позвонка до основания крестца и от левой до правой средней подмышечной линии)	25	400
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (задней поверхности шеи и спины I поясничного позвонка от левой до правой задней подмышечной линии)	20	300
Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника	30	450
Массаж области позвоночника (задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней подмышечной линии)	35	600
Массаж нижней конечности	15	300
Массаж нижней конечности и поясницы (область стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области)	20	400
Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области (одноименной стороны)	10	200
Массаж коленного сустава (верхней трети голени, области и коленного сустава и нижней трети бедра).	10	150
Массаж голеностопного сустава (проксимального отдела стопы, области голеностопного сустава и нижней трети голени)	10	150
Массаж стопы и голени	10	150
Общий массаж с элементами остеопатии: – все тело от 14 лет	60	1 000
– все тело от 6 до 13 лет	40	600
Массаж головы (лобно-височной и затылочно-теменной области)	10	200
Массаж лица (лобной, окологлазничной, верхне- и нижнечелюстной области)	15	250
Массаж шеи	10	200
Массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра)	15	300
Массаж верхней конечности	10	200
Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	20	400
Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава и надплечья одноименной стороны)	10	200
Массаж локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча)	10	150
Массаж лучезапястного сустава (проксимального отдела кисти, области лучезапястного сустава и предплечья)	10	150
Ручной антицеллюлитный массаж (талия, живот, бедра, ягодицы)		600
Ручной лимфодренажный массаж (талия, живот, ягодицы, ноги)		700