

Уважаемый участник Олимпиады ФИЛИН!

Программа Олимпиады включает в себя следующие мероприятия.

1. Заочный тур для учащихся средних общеобразовательных учебных заведений 7-11 классов, воспитанников учреждений дополнительного образования, студентов СПО: онлайн-тестирование по биологии.
2. Очный тур для учащихся средних общеобразовательных учебных заведений 7-11 классов, воспитанников учреждений дополнительного образования, студентов СПО: решение ситуационных задач по биологии, здоровому образу жизни, физической культуре.
3. Заочный тур для руководителей команд и сопровождающих лиц, а также научных руководителей участников Олимпиады, специалистов дополнительного образования по работе с творчески одаренной молодежью: профессиональный конкурс «Мастер-класс».
4. Очный тур для руководителей команд и сопровождающих лиц, а также научных руководителей участников Олимпиады, специалистов дополнительного образования по работе с творчески одаренной молодежью: конференция «Естественнонаучные основы педагогического мастерства».

ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ

Заочный тур для учащихся

Онлайн-тестирование по биологии осуществляется по заданиям, подобным контрольно-измерительным материалам ЕГЭ по биологии, но содержание заданий более всего ориентировано на знания из области анатомии и физиологии, гигиены и здорового образа жизни, мониторинга физического состояния человека и правил оказания первой помощи при нарушении работы органов и систем органов человека.

Очный тур для учащихся

Очный тур предполагает решение ситуационных задач по биологии, здоровому образу жизни, физической культуре. Пример заданий одного из вариантов прошлых лет представлен здесь.

ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ

Ознакомьтесь с текстом

Во время собрания об организации летнего отдыха часть родителей выступила против выезда детей на загородную базу, так как в СМИ прошла информация о нашествии мышей. Опасения родителей были связаны с сообщениями, что повышенному риску заболевания подвергаются люди, проживающие или отдыхающие в сельской местности.

Кто-то из родителей пересказал статью, прочитанную в местной газете о том, что заболевание характеризуется внезапным началом, при котором резко повышается температура до 40°C, появляются головная боль и слабость. В первые дни повышение температуры обычно принимают за простуду и не обращаются к врачу. Через несколько дней жар у больного спадает, начинается тошнота и рвота, появляются боли в пояснице и животе, и тогда только многие больные вызывают скорую помощь, хотя если вовремя не лечиться, возможен летальный исход в результате почечной недостаточности. О поражении тканей почек свидетельствует значительное снижение суточной выработки мочи, отеки лица и век. В тяжелых случаях возможна анурия – полное прекращение отделения мочи почками. Болезнь протекает с острыми осложнениями, на коже может появиться сыпь, гиперемия и кровоизлияния в жизненно важные органы. Своевременное посещение клиники поможет начать адекватное лечение и избежать осложнений. Последствия болезни могут стать для человека очень опасными, поэтому при обнаружении симптомов важно обратиться к врачу, пройти необходимые анализы.

Директор школы смог убедить присутствующих, что они преувеличивают опасность, потому что детские лагеря находятся под особой защитой. Перед открытием загородных лагерей отдыха их территорию и помещения, а также прилегающую к ним территорию в радиусе 500 метров тщательно обрабатывают. Он уточнил, что на протяжении всех лет существования этой базы отдыха ни один школьник в лагере не заразился этой болезнью.

Выполните задания

1. О каком заболевании идет речь?

2. В каком органе человека наблюдаются наиболее выраженные поражения при этом заболевании?
3. Как занятия физической культурой и спортом влияют на этот орган?
4. К какому царству живых организмов относится возбудитель заболевания. Перечислите признаки этого царства и приведите примеры не менее пяти его представителей.
5. Вставьте в текст пропущенные слова.

В весенне-летнее время самое опасное на природе, в саду, дачных и индивидуальных домах и хозяйственных постройках – это [[1]] помещения или территории, где до этого бегали [[2]], оставляя свои [[3]]. Именно через отходы жизнедеятельности грызунов можно заразиться смертельно опасной болезнью – мышинной лихорадкой. Другое название этой болезни [[4]] лихорадка с [[5]] синдромом. Выделение [[6]] происходит через [[7]] животных. Достаточно вдохнуть [[8]] подметая помещение или во время уборки [[9]], чтобы подхватить вирус опасной болезни. Также инфекция может попасть в организм при употреблении загрязненных пищевых продуктов, через грязные руки, воду и поврежденные кожные покровы. Иногда заражение [[10]] при непосредственном [[11]] с грызунами или с их [[12]]. Передача вируса от одного человека к другому [[13]]. Опасность болезни заключается в том, что ее инкубационный период в среднем длится от 3-х до 4-х недель. За это время люди забывают, что делали [[14]] уборку или выезжали в лес. Вакцины против этой болезни не существует.

6. Перед заселением в спортивный лагерь с ребятами провели беседу для уточнения мер предосторожности при работе и отдыхе на природе, загородных лагерях, в саду и домах в районах малоэтажной застройки для профилактики этого заболевания. Выберите из списка предложения, которые были включены в инструктаж детей. Ответ запишите в виде последовательности цифр без пробелов, запятых и других знаков препинания.

1. *Первым делом следует подмести помещение веником или щеткой, чтобы избавиться от мышинного помета.*
2. *Никогда нельзя трогать руками погибших грызунов*
3. *Все ссадины и царапины необходимо обрабатывать дезинфицирующими растворами.*
4. *Перед едой следует тщательно мыть руки с мылом и соблюдать правила личной гигиены.*
5. *Продукты, которые могли быть загрязнены грызунами, нельзя употреблять без термической обработки.*
6. *Уборку помещения нужно проводить только влажным способом с добавлением дезинфицирующих средств.*
7. *При уборке участка и дома на лицо необходимо надеть маску или респиратор, на руки – перчатки.*
8. *От пыли постельные принадлежности следует тщательно выбивать или вытряхивать.*

Посмотрите прикрепленный видефрагмент и ознакомьтесь с текстом

После соревнований тренер команды по футболу возвращался в спортивную школу вместе со своими воспитанниками. Они решили пройтись по вновь отстроенной набережной, поскольку ограждение было уже снято, хотя на одном участке не закончились ремонтные работы. У всех было приподнятое настроение, все шутили и смеялись, поскольку выиграли ответственный матч. Дальше произошло событие, попавшее в уличные камеры слежения. Тренер успел заметить, что из раны выделяется пенящаяся кровь, а у школьника резко изменился цвет лица, он закашлялся, его дыхание изменилось – ему как будто стало не хватать воздуха.

Тогда, выкрикнув: «Вызывайте скорую!», он быстрым движением скинул свой рюкзак, вытащил из него пакет, вытряхнув его содержимое, и подбежал к подростку сзади. Тренер обхватил его двумя руками и приложив к ране пакет расправленной ладонью, обнял воспитанника, не давая ему делать глубокие вдохи и кашлять. Затем также обнявшись вместе с воспитанником опустился на тротуар, заняв вдвоем полусидячее положение, чтобы пострадавший подросток мог опереться на него и принять относительно удобное положение, минимизирующее боль. Вплоть до приезда скорой помощи и появления врачей, они сидели в обнимку. Тренер не расцеплял своих рук и не отнимал пакета от раны. Все это время спокойным голосом он убеждал подростка, что не стоит волноваться и все будет хорошо.

Выполните задания

1. Предположите травмы, которые получил пострадавший. Перечислите их.
2. О травмах какой системы органов человека идет речь?
3. Как занятия физической культурой и спортом влияют на эту систему органов?
4. Часто по незнанию или отсутствию опыта при оказании первой помощи допускаются ошибки. Соотнесите в таблице возможные травмы органов дыхания и действия, которые недопустимы при таких травмах.

Травма	Нельзя!

Пневмоторакс

Запрокидывать голову

Разговаривать

Делать глубокие вдохи и откашливаться

Травмы носа

Ожог верхних дыхательных путей

5. Иногда для спасения жизни счет идет на секунды и от оказывающего помощь требуется единственно правильное решение. Если по неосторожности инородное тело перекрыло трахею, помочь может только тот, кто владеет специальными приёмами освобождения дыхательных путей от инородного тела. Особого внимания заслуживает прием Геймлиха. На каком рисунке изображены верные действия при необходимости освобождения дыхательных путей.



6. Для описания приема Геймлиха вставьте в текст пропущенные слова.
Если кашель не помог и человек начал задыхаться ему нужно срочно оказать первую помощь, чтобы спасти жизнь. Для этого используется следующий прием: нужно встать (1) _____ пострадавшего, обхватить его, и сцепить (2) _____ в замок чуть выше пупка. Суть приёма заключается в том, что резкие поддиафрагмальные толчки с направлением движения (3) _____, увеличивают давление в брюшной полости и происходит рефлекторный (4) _____, что создаёт выталкивающий эффект для застрявшего инородного тела.

Работа одного из призеров 2022

Тест начат	Пятница, 18 марта 2022, 10:08
Состояние	Завершено
Завершен	Пятница, 18 марта 2022, 10:31
Прошло времени	22 мин. 53 сек.
Баллы	12,00/16,00

ЗАДАЧА 1

Ознакомьтесь с текстом

Во время собрания об организации летнего отдыха часть родителей выступила против выезда детей на загородную базу, так как в СМИ прошла информация о нашествии мышей. Опасения родителей были связаны с сообщениями, что повышенному риску заболевания подвергаются люди, проживающие или отдыхающие в сельской местности.

Кто-то из родителей пересказал статью, прочитанную в местной газете о том, что заболевание характеризуется внезапным началом, при котором резко повышается температура до 40°C, появляются головная боль и слабость. В первые дни повышение температуры обычно принимают за простуду и не обращаются к врачу. Через несколько дней жар у больного спадает, начинается тошнота и рвота, появляются боли в пояснице и животе, и тогда только многие больные вызывают скорую помощь, хотя если вовремя не лечиться, возможен летальный исход в результате почечной недостаточности. О поражении тканей почек свидетельствует значительное снижение суточной выработки мочи, отеки лица и век. В тяжелых случаях возможна анурия – полное прекращение отделения мочи почками. Болезнь протекает с острыми осложнениями, на коже может появиться сыпь, гиперемия и кровоизлияния в жизненно важные органы. Своевременное посещение клиники поможет начать адекватное лечение и избежать осложнений. Последствия болезни могут стать для человека очень опасными, поэтому при обнаружении симптомов важно обратиться к врачу, пройти необходимые анализы.

Директор школы смог убедить присутствующих, что они преувеличивают опасность, потому что детские лагеря находятся под особой защитой. Перед открытием загородных лагерей отдыха их территорию и помещения, а также прилегающую к ним территорию в радиусе 500 метров тщательно обрабатывают. Он уточнил, что на протяжении всех лет существования этой базы отдыха ни один школьник в лагере не заразился этой болезнью.

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	
<u>2</u>	18/03/22, 10:15	Просмотрено	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	

Вопрос 1

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Текст вопроса

О каком заболевании идет речь?

мышинная лихорадка

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:15	Сохранено: мышинная лихорадка	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Верно	1,00

Вопрос 2

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Отметить вопрос

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Вставьте в текст пропущенные слова?

В весенне-летнее время самое опасное на природе, в саду, дачных и индивидуальных домах и хозяйственных постройках – это помещения или территории, где до этого бегали , оставляя свои . Именно через отходы жизнедеятельности грызунов можно заразиться

смертельно опасной болезнью – мышинной лихорадкой. Другое название этой болезни – лихорадка с синдромом.

Выделение происходит через животных. Достаточно вдохнуть подметая помещение или во время уборки, чтобы подхватить вирус опасной болезни. Также инфекция может попасть в организм при употреблении загрязненных пищевых продуктов, через грязные руки, воду и поврежденные кожные покровы. Иногда заражение происходит при непосредственном контакте с грызунами или с их экскрементами. Передача вируса от одного человека к другому не происходит.

Опасность болезни заключается в том, что ее инкубационный период в среднем длится от 3-х до 4-х недель. За это время люди забывают, что делали уборку или выезжали в лес. Вакцины против этой болезни не существует.

уборка грызуны экскременты геморрагическая почечным вирусом у и кал пылью участка происходит контакте испражнениями не происходит сухую

Отзыв

Комментарии

[Оставить комментарий или переопределить балл](#)

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
1	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
2	18/03/22, 10:15	Сохранено: {уборка} {грызуны} {экскременты} {геморрагическая} {почечным} {вируса} {мочу и кал} {пыль} {участка} {происходит} {контакте} {испражнениями} {не происходит} {сухую}	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Верно	1,00

Вопрос **3**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Перед заселением в спортивный лагерь с ребятами провели беседу для уточнения мер предосторожности при работе и отдыхе на природе, загородных лагерях, в саду и домах в районах малоэтажной застройки для профилактики этого заболевания.

Выберите из списка предложения, которые были включены в инструктаж детей.

*Ответ запишите в виде последовательности **цифр без пробелов, запятых и других знаков препинания.***

1. Первым делом следует подмести помещение веником или щеткой, чтобы избавиться от мышиного помета.
2. Никогда нельзя трогать руками погибших грызунов
3. Все садины и царапины необходимо обрабатывать дезинфицирующими растворами.
4. Перед едой следует тщательно мыть руки с мылом и соблюдать правила личной гигиены.
5. Продукты, которые могли быть загрязнены грызунами, нельзя употреблять без термической обработки.
6. Уборку помещения нужно проводить только влажным способом с добавлением дезинфицирующих средств.
7. При уборке участка и дома на лицо необходимо надеть маску или респиратор, на руки – перчатки.
8. От пыли постельные принадлежности следует тщательно выбивать или вытряхивать.

Ответ:

234567

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:15	Сохранено: 234567	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Верно	1,00

Вопрос **Инфо**

Отметить вопрос

[Редактировать вопрос](#)

Информационный текст

ЗАДАЧА 2

Ознакомьтесь с текстом

После соревнований тренер команды по футболу возвращался в спортивную школу вместе со своими воспитанниками. Они решили пройтись по вновь отстроенной набережной, поскольку ограждение было уже снято, хотя на одном участке не закончились ремонтные работы. У всех было приподнятое настроение, все шутили и смеялись, поскольку выиграли ответственный матч. Дальше произошло событие, попавшее в уличные камеры слежения. Тренер успел заметить, что из раны выделяется пенящаяся кровь, а у школьника резко изменился цвет лица, он закашлялся, его дыхание изменилось – ему как будто стало не хватать воздуха.

Воспроизвести видео

Тогда, выкрикнув: «Вызывайте скорую!», он быстрым движением скинул свой рюкзак, вытащил из него пакет, вытряхнув его содержимое, и подбежал к подростку сзади. Тренер обхватил его двумя руками и приложив к ране пакет расправленной ладонью, обнял воспитанника, не давая ему делать глубокие вдохи и кашлять. Затем также обнявшись вместе с воспитанником опустился на тротуар, заняв вдвоем полусидячее положение, чтобы пострадавший подросток мог опереться на него и принять относительно удобное положение, минимизирующее боль. Вплоть до приезда скорой помощи и появления врачей, они сидели в обнимку. Тренер не расцеплял своих рук и не отнимал пакета от раны. Все это время спокойным голосом он убеждал подростка, что не стоит волноваться и все будет хорошо...

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	
<u>2</u>	18/03/22, 10:19	Просмотрено	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	

Вопрос **4**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Отметить вопрос

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Предположите травмы, которые получил пострадавший пневмоторакс

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
-----	-------	----------	-----------	-------

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:19	Сохранено: пневмоторакс	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Верно	1,00

Вопрос **5**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Часто по незнанию или отсутствию опыта при оказании первой помощи допускаются ошибки. Соотнесите в таблице травмы органов дыхания и действия, которые недопустимы при таких травмах.

Нельзя!

Травма

Делать глубокие вдохи и откашливаться пусто

Запрокидывать голову пусто

Разговаривать пусто

Пневмоторакс Травмы носа Ожог верхних дыхательных путей

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:19	Сохранено: {Пневмоторакс} {Травмы носа} {Ожог верхних дыхательных путей}	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Верно	1,00

Вопрос **Инфо**

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Информационный текст

Иногда для спасения жизни счет идет на секунды и от оказывающего помощь требуется единственно правильное решение. Если по неосторожности инородное тело перекрыло трахею, помочь может только тот, кто владеет специальными приемами освобождения дыхательных путей от инородного тела. Особого внимания заслуживает прием Геймлиха.

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	
<u>2</u>	18/03/22, 10:19	Просмотрено	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	

Вопрос **6**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

На каком рисунке изображены верные действия при необходимости освобождения дыхательных путей?

Выберите один ответ:

а. на первом

- b. на втором
- c. на третьем
- d. на всех рисунках действия верные

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:19	Сохранено: на всех рисунках действия верные	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Верно	1,00

Вопрос **7**

Частично правильный

Баллов: 5,00 из 7,00

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Для описания приема Геймлиха вставьте в текст пропущенные слова.

Если кашель не помог и человек начал задыхаться ему нужно срочно оказать первую помощь, чтобы спасти жизнь. Для этого используется следующий прием: нужно встать Ответ

пострадавшего, обхватить его, и сцепить Ответ

в замок чуть выше пупка. Суть приёма заключается в том, что резкие поддиафрагмальные толчки с направлением движения Ответ

, увеличивают давление в брюшной полости и происходит рефлексорный Ответ

, что создаёт выталкивающий эффект для застрявшего инородного тела.

Комментарии

[Оставить комментарий или переопределить балл](#)

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:19	Сохранено: часть 1: сзади; часть 2: руки; часть 3: вверх; часть 4: кашель	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Частично правильный	5,00

Вопрос **Инфо**

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Информационный текст

ЗАДАЧА 3
Ознакомьтесь с текстом

В самый напряженный момент на уроке физкультуры в 5 классе во время игры в футбол Петя Иванов уводил мяч у противника. Он со всей силы ударил по мячу правой ногой и, резко вскрикнув, упал. Сам момент падения учитель не заметил, так как разговаривал по телефону.

Только когда весь класс окружил всхлипывающего одноклассника, учитель подбежал к толпе и увидел следующую картину. Петя лежал на боку, обхватив большое колено. Любая попытка пошевелить ногой вызывала у него резкую боль. Правый коленный сустав выглядел деформированным, нога была вывернута вбок и визуальнo казалась короче. Ниже правого колена кожа стала бледной, температура ее понизилась. В области сустава сначала появилась припухлость, которая стремительно нарастая перешла в выраженный отек. С внешней стороны сустава проступила гематома.

Одновременно с этим тренер заметил, что кроссовки пострадавшего сильно стоптаны внутри, а их подошва гладкая и скользкая. После неудачной попытки устранения деформации сустава, учитель самостоятельно перенес Петю на скамейку трибуны. В разговоре Петя Иванов сказал, что боль в ногах и пояснице, заметно нарастающая ближе к вечеру, появилась у него уже давно. Матч продолжился, а Даша Петрова побежала за медсестрой.

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	
<u>2</u>	18/03/22, 10:30	Просмотрено	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	

Вопрос **8**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Предположите травму, которую получил пострадавший.

повреждение с вывихом коленного сустава

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:30	Сохранено: повреждение с вывихом коленного сустава	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Верно	1,00

Вопрос **9**

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Что из нижеперечисленного нужно было сделать до приезда скорой помощи?

Выберите только правильные предложения и поставьте их в хронологическом порядке.

Ответ запишите в виде цифр без пробелов, запятых и других знаков препинания.

1. Отправить пострадавшего в медпункт школы.
2. Вызвать школьную медсестру на место происшествия
3. Помочь пострадавшему переместиться в раздевалку или ближе к выходу из спортзала.
4. Поспособствовать пострадавшему встать на ноги.
5. Обеспечить покой поврежденному колену
6. Обследовать припухлость на коленке, для принятия верного решения
7. Наложить шину
8. Принять обезболивающее

Ответ:

25687

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:30	Сохранено: 25687	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Неверно	0,00

Вопрос **10**

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

[Отметить вопрос](#)

[Редактировать вопрос](#)

Текст вопроса

Ознакомьтесь с симптомами. Соотнесите предполагаемые диагнозы с симптомами.

	Плоскостопие	Перелом конечности
Обувь, стоптанная внутри	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Резкая боль	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Гематома	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Нарастающая припухлость	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Отек к концу дня	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Боль в стопах и пояснице	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Изменение цвета и температуры кожи ниже повреждения	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Уменьшение длины конечности	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Видимая деформация структурного элемента нижней конечности	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Комментарии

[Оставить комментарий или переопределить балл](#)

История ответов

Шаг	Время	Действие	Состояние	Баллы
<u>1</u>	18/03/22, 10:08	Начало	Пока нет ответа	
<u>2</u>	18/03/22, 10:30	Сохранено: Обувь, стоптанная внутри; Резкая боль; Гематома; Перелом конечности; Нарастающая припухлость; Перелом конечности; Отек к концу дня; Боль в стопах и пояснице; Плоскостопие; Изменение цвета и температуры кожи ниже повреждения; Уменьшение длины конечности; Видимая деформация структурного элемента нижней конечности; Перелом конечности	Ответ сохранен	
3	18/03/22, 10:31	Попытка завершена	Неверно	0,00

Заочный тур для педагогов

Профессиональный конкурс «Мастер-класс» организуется в виде компьютерного тестирования по проблемам инновационной деятельности современного педагога, методики преподавания физической культуры, методики преподавания биологии и химии, здоровьесберегающих технологий обучения и ЗОЖ, теории естественнонаучных основ физической культуры и спорта, теории спорта и антидопингового воспитания. Примеры тестовых вопросов.

1. Существенная часть валеологического образования должна включать в себя...
 - ✓ борьбу с алкоголизмом
 - ✓ формирование у человека мотивации к здоровому образу жизни
 - ✓ санитарное просвещение
 - ✓ занятия спортом
2. По анализам ДНК специалисты:
 - ✓ не могут рекомендовать родителям отдавать ребенка в определенные виды спорта
 - ✓ могут рекомендовать родителям отдавать ребенка только на плавание
 - ✓ могут рекомендовать родителям отдавать ребенка в определенные виды спорта
 - ✓ нет правильного ответа
3. Наиболее эффективным и распространенным видом окисления в организме при спортивной деятельности является:
 - ✓ анаэробное окисление
 - ✓ аэробное окисление
 - ✓ креатинфосфатное окисление
 - ✓ все ответы верны
4. Какой из приведенных видов спорта не является интеллектуальным видом?
 - ✓ Петанк
 - ✓ Бридж
 - ✓ Шахматы
 - ✓ Спидкубинг
5. Вид спорта, представляющий собой мультиспортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения её участниками трёх этапов: плавания, велогонки и бега, каждый из которых происходит из самостоятельного циклического вида спорта?
 - ✓ Триатлон
 - ✓ Дуатлон
 - ✓ Акватлон
 - ✓ Биатлон
6. Как необходимо планировать двигательную нагрузку обучающимся старшего возраста, чтобы получить тренировочный эффект?
 - ✓ Не реже 3-4 раз в неделю (от 40 минут до 1,5 часа)
 - ✓ Не реже 2-3 раз в неделю (от 30 минут до 1 часа)
 - ✓ 1-2 раза в неделю (от 1 до 2 часов)
 - ✓ 1-2 раза в неделю (от 3 до 4 часов)
7. Показателем развития какой физической способности является выполнение норматива прыжок в длину с места?
 - ✓ Скоростно-силовой
 - ✓ Координации
 - ✓ Силовой
 - ✓ Выносливости

Очный тур для педагогов

Конференция «Естественнонаучные основы педагогического мастерства» предполагает знакомство с Университетом как с образовательным и научным учреждением, а также лекции ведущих ученых с последующим обсуждением.