

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта
и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приёмной комиссии,
ректор



Р.Т. Бурганов

«14» октября 2022 г.

Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации


А.В. Павлова

«14» октября 2022 г.

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА (БОКС)

Разработчик (и) программы:

Профессор кафедры теории и методики единоборств


Ю.В. Болтиков

Доцент кафедры теории и методики единоборств


А.З. Зиннатуров

Старший преподаватель кафедры теории и методики единоборств


А.В. Барейчев

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (бокс) обсуждена и одобрена на заседании кафедры
теории и методики единоборств Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский
ГУФКСиТ», протокол № 3 от «13» 10 2022 г.

Заведующий кафедрой теории и методики единоборств


Ю.В. Болтиков

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (бокс) утверждена на заседании Ученого
совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»,
протокол № 3 от «24» 10 2022 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (бокс) для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная тренировка в ациклических видах спорта», вид спорта – бокс, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 20 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: боксерская форма (боксерская майка и трусы), боксерские бинты и перчатки 10-12 унций и боксерки или спортивная обувь.

Раздел 2. Содержание программы

1. Бой с тенью (16-20 баллов – отлично, 11-15 баллов – хорошо, 6-10 баллов – удовлетворительно, 0-5 баллов – неудовлетворительно)

2. Работа на снарядах (боксерский мешок) (23-30 баллов – отлично; 15-22 баллов – хорошо; 7-14 баллов – удовлетворительно; 0-6 баллов – неудовлетворительно)

3. Работа на лапах (36-50 баллов – отлично; 24-35 баллов – хорошо; 12-23 баллов – удовлетворительно; 0-11 баллов – неудовлетворительно)

В предлагаемых испытаниях оцениваются показатели активности, разнообразия и эффективности боевых действий.