


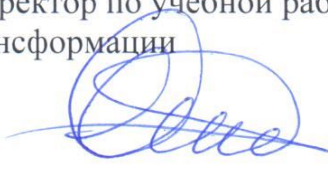
**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта**  
**и туризма»**  
**(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приёмной комиссии,  
ректор

  
\_\_\_\_\_  
Р.Т. Бурбанов  
«27» октября 2022 г.



Зам. председателя приёмной комиссии,  
проректор по учебной работе и цифровой  
трансформации

  
\_\_\_\_\_  
А.В. Павлова  
«27» октября 2022 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО**  
**ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА - ТХЭКВОНДО (ВТФ)**

Разработчик (и) программы:

Профессор кафедры теории и методики единоборств

 Ю.В. Болтиков

Старший преподаватель кафедры теории и методики единоборств

 А.А. Каплев

Программа вступительного испытания профессиональной направленности  
избранный вид спорта (тхэквондо (ВТФ)) обсуждена и одобрена на заседании  
кафедры теории и методики единоборств Института спорта ФГБОУ ВО  
«Поволжский ГУФКСИТ», протокол № 3 от «13» 10 2022 г.

Заведующий кафедрой теории и методики единоборств

 Ю.В. Болтиков

Программа вступительного испытания профессиональной направленности  
избранный вид спорта (тхэквондо (ВТФ)) утверждена на заседании  
Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»,  
протокол № 3 от «24» 10 2022 г.

## Раздел 1. Вводная часть

**Цель вступительного испытания:** Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (тхэквондо (ВТФ)) для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная тренировка в ациклических видах спорта», вид спорта – тхэквондо (ВТФ), проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

**Форма проведения вступительного испытания:** Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

**Максимальное количество баллов** составляет 100 баллов.

**Минимальное количество баллов**, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 20 баллов.

**Расписание вступительных испытаний** (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

**После приема заявления** и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

**Необходимая экипировка для вступительного испытания:** Добок, кимоно

## Раздел 2. Содержание программы

Перечень тестовых заданий включает в себя: учебные стойки, передвижение в боевых стойках, выполнение пхумсэ, техника ударов руками и ногами, технико-тактическая подготовка.

### Тесты для вступительных экзаменов на отделение тхэквондо (ВТФ)

Вид программы	1	2	3	4	5
Учебные стойки	Ап-соги (передняя узкая стойка)	Ап-куби (передняя широкая стойка)	Джучум-соги (фронтальная стойка)	Твит-куби (задняя широкая стойка)	Переходы в стойках
Передвижения в боевой стойке	Шагами	Скольжением или челночные перемещения	Прыжками на одной ноге	Перемещения в сторону	Свободные перемещения
Пхумсэ	1 Пхумсэ	2 Пхумсэ	3 Пхумсэ	4 Пхумсэ	5 Пхумсэ
Техника ударов руками и ногами	Прямые и боковые удары руками	Нэрио-чаги (удары ногами сверху вниз)	Долио-чаги (боковые удары ногами)	Юп-чаги (удары ногами в сторону)	Твит-чаги, хурио-чаги, том-долио (удары с вращением)
Технико-тактическая подготовка	Атакующие действия	Контратакующие действия	Действия в клинче	Маневрирование в площадке	Учебный спарринг