

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступающих на обучение в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта: академическая гребля» проводится в виде тестирования с целью определения уровня спортивного мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестов. Набор тестовых заданий отражает степень владения абитуриентом двигательными навыками и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области физической культуры и спорта. При выполнении тестовых заданий абитуриент согласно разработанной шкале оценок набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100 баллов. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

Вступительные испытания (академическая гребля)

| тяга лежа 45кг. за 4 мин | | тяга лежа 30 кг. за 4мин | | "Concept-2" 500м | | "Concept-2" 500м | |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|
| кол-во раз | | кол-во раз | | время | | время | |
| мужчины | баллы | женщины | баллы | мужчины | баллы | женщины | баллы |
| 100 | 50 | 100 | 50 | 1.40,0 | 50 | 2.00,0 | 50 |
| 99 | 49 | 99 | 49 | 1.41,0 | 49 | 2.01,0 | 49 |
| 98 | 48 | 98 | 48 | 1.42,0 | 48 | 2.02,0 | 48 |
| 97 | 47 | 97 | 47 | 1.43,0 | 47 | 2.03,0 | 47 |
| 96 | 46 | 96 | 46 | 1.44,0 | 46 | 2.04,0 | 46 |
| 95 | 45 | 95 | 45 | 1.45,0 | 45 | 2.05,0 | 45 |
| 94 | 44 | 94 | 44 | 1.46,0 | 44 | 2.06,0 | 44 |
| 93 | 43 | 93 | 43 | 1.47,0 | 43 | 2.07,0 | 43 |
| 92 | 42 | 92 | 42 | 1.48,0 | 42 | 2.08,0 | 42 |
| 91 | 41 | 91 | 41 | 1.49,0 | 41 | 2.09,0 | 41 |
| 90 | 40 | 90 | 40 | 1.50,0 | 40 | 2.10,0 | 40 |
| 89 | 39 | 89 | 39 | 1.51,0 | 39 | 2.11,0 | 39 |
| 88 | 38 | 88 | 38 | 1.52,0 | 38 | 2.12,0 | 38 |
| 87 | 37 | 87 | 37 | 1.53,0 | 37 | 2.13,0 | 37 |
| 86 | 36 | 86 | 36 | 1.54,0 | 36 | 2.14,0 | 36 |
| 85 | 35 | 85 | 35 | 1.55,0 | 35 | 2.15,0 | 35 |
| 84 | 34 | 84 | 34 | 1.56,0 | 34 | 2.16,0 | 34 |

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|--------|----|--------|----|
| 83 | 33 | 83 | 33 | 1.57,0 | 33 | 2.17,0 | 33 |
| 82 | 32 | 82 | 32 | 1.58,0 | 32 | 2.18,0 | 32 |
| 81 | 31 | 81 | 31 | 1.59,0 | 31 | 2.19,0 | 31 |
| 80 | 30 | 80 | 30 | 2.00,0 | 30 | 2.20,0 | 30 |
| 79 | 29 | 79 | 29 | 2.01,0 | 29 | 2.21,0 | 29 |
| 78 | 28 | 78 | 28 | 2.02,0 | 28 | 2.22,0 | 28 |
| 77 | 27 | 77 | 27 | 2.03,0 | 27 | 2.23,0 | 27 |
| 76 | 26 | 76 | 26 | 2.04,0 | 26 | 2.24,0 | 26 |
| 75 | 25 | 75 | 25 | 2.05,0 | 25 | 2.25,0 | 25 |
| 74 | 24 | 74 | 24 | 2.06,0 | 24 | 2.26,0 | 24 |
| 73 | 23 | 73 | 23 | 2.07,0 | 23 | 2.27,0 | 23 |
| 72 | 22 | 72 | 22 | 2.08,0 | 22 | 2.28,0 | 22 |
| 71 | 21 | 71 | 21 | 2.09,0 | 21 | 2.29,0 | 21 |
| 70 | 20 | 70 | 20 | 2.10,0 | 20 | 2.30,0 | 20 |
| 69 | 19 | 69 | 19 | 2.11,0 | 19 | 2.31,0 | 19 |
| 68 | 18 | 68 | 18 | 2.12,0 | 18 | 2.32,0 | 18 |
| 67 | 17 | 67 | 17 | 2.13,0 | 17 | 2.33,0 | 17 |
| 66 | 16 | 66 | 16 | 2.14,0 | 16 | 2.34,0 | 16 |
| 65 | 15 | 65 | 15 | 2.15,0 | 15 | 2.35,0 | 15 |
| 64 | 14 | 64 | 14 | 2.16,0 | 14 | 2.36,0 | 14 |
| 63 | 13 | 63 | 13 | 2.17,0 | 13 | 2.37,0 | 13 |
| 62 | 12 | 62 | 12 | 2.18,0 | 12 | 2.38,0 | 12 |
| 61 | 11 | 61 | 11 | 2.19,0 | 11 | 2.39,0 | 11 |
| 60 | 10 | 60 | 10 | 2.20,0 | 10 | 2.40,0 | 10 |
| 59 | 9 | 59 | 9 | 2.21,0 | 9 | 2.41,0 | 9 |
| 58 | 8 | 58 | 8 | 2.22,0 | 8 | 2.42,0 | 8 |
| 57 | 7 | 57 | 7 | 2.23,0 | 7 | 2.43,0 | 7 |
| 56 | 6 | 56 | 6 | 2.24,0 | 6 | 2.44,0 | 6 |
| 55 | 5 | 55 | 5 | 2.25,0 | 5 | 2.45,0 | 5 |
| 54 | 4 | 54 | 4 | 2.26,0 | 4 | 2.46,0 | 4 |
| 53 | 3 | 53 | 3 | 2.27,0 | 3 | 2.47,0 | 3 |
| 52 | 2 | 52 | 2 | 2.28,0 | 2 | 2.48,0 | 2 |
| 51 | 1 | 51 | 1 | 2.29,0 | 1 | 2.48,0 | 1 |

Неудовлетворительной оценкой за экзамен считается сумма баллов равная или меньшая 20.

* при силе ветра не более 2 м/с