

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра Теории и методики гимнастики

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта – акробатический рок-н-ролл)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМГ
Протокол № 1 от 28 августа 2020 г.
И.о. зав. кафедрой  Л.Н. Ботова

Программу подготовила: Ботова Л.Н.

Казань-2020

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступающих на обучение в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», профиль подготовки «Спортивная тренировка в ациклических видах спорта – акробатический рок-н-ролл» проводится в виде тестирования с целью определения уровня спортивного мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестов. Набор тестовых заданий отражает степень владения абитуриентом двигательными навыками и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области физической культуры и спорта. При выполнении тестовых заданий абитуриент согласно разработанной шкале оценок набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100 баллов. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

Акробатический рок-н-ролл

Вступительные испытания по акробатическому рок-н-роллу

Абитуриенту в экзамене по избранному виду спорта необходимо пройти следующие вступительные испытания:

Танцевальная композиция (50 баллов)

Абитуриент должен выполнить произвольную танцевальную композицию (темп музыки 48 уд. в мин.) в состав которой входит: 4 повторения конкурсного хода, две его вариации (диагонали), вращения (вправо и влево), базовые танцевальные фигуры акробатического рок-н-ролла.

	50	40	30	15	0
Без ошибок	+				

Незначительные ошибки в технике исполнения		+			
Ошибки по музыке			+		
Значительные ошибки в технике исполнения				+	
Значительные ошибки в технике исполнения и ошибки по музыке					+

Абитуриенту необходимо выполнить следующую комбинацию акробатических элементов (50 баллов).

Мужчины:

Кувырок вперед – силой согнувшись стойка на голове и руках – силой прогнувшись опускание в упор лежа, упор присев – кувырок назад, встать – равновесие на одной ноге, руки в сторону – наклон с захватом голени.

Женщины:

Кувырок вперед – перекатом назад стойка на лопатках – перекатом вперед упор присев – кувырок назад – мост из положения лежа на спине, встать – равновесие на одной ноге, руки в сторону – переворот боком – шпагат.

	50	40	30	15	0
Выполнение упражнений без ошибок	+				
Незначительные ошибки в технике исполнения		+			
Средние ошибки в технике исполнения			+		
Значительные ошибки в технике исполнения (но упражнение при этом выполняется)				+	
Невыполнение элементов из комбинации					+

Разработчик

И.о. зав. кафедрой ТиМГ

Л.Н. Ботова