

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики тенниса и бадминтона

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта - бадминтон)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМТиБ
Протокол № 1 от 16 сентября 2020 г.
зав. кафедрой _____ Бикмухаметов Р.К.

Программу подготовили: ст. преподаватель Шамгуллин А.З., преподаватель
Назаров И.Б.

Казань – 2020

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – теннис» проводится в виде тестирования, определяющего уровень технико-тактической подготовленности абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию о методике выполнения тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет экзаменаторам сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента к дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент - 100. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

Содержание контрольных испытаний

Перечень тестовых заданий включает в себя: высоко-далекие и короткие подачи в заданные зоны, высоко-далекие, атакующие укороченные удары в заданные зоны, одиночная игра с оценкой техники, тактики и проявления физических качеств.

Тесты

для вступительных испытаний на отделение «бадминтон»

Дневное отделение

Техническая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	кол-во баллов	Примечание
1	<p>Выполнение коротких подач в заданные зоны.</p> <p>Задание выполняется на корте.</p> <p>Выполняется 10 подач.</p> <p>Подачи должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
2.	<p>Выполнение высоко-далеких подач в заданные зоны.</p> <p>Задание выполняется на корте.</p> <p>Выполняется 10 подач.</p> <p>Подачи должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	

3.	<p>Выполнение высоко-далеких ударов в заданные зоны с подачи.</p> <p>Задание выполняется на корте с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
4	<p>Выполнение атакующих ударов (смеш) с подачи.</p> <p>Задание выполняется на корте с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
5	<p>Выполнение укороченных ударов с подачи.</p> <p>Задание выполняется на корте с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p>	

	экзаменатора в указанную	9 попаданий	9	
	зону корта. Количество попаданий фиксируются.	10 попаданий	10	

Технико-тактическая подготовка

Одиночная игра.

Абитуриенты должны провести одиночную игру до 11 очков. Оценка экспертная.

Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок. - 1-10 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. – 11-25 баллов.

Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок. – 26-40 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне, исполнение технических приемов без ошибок. – 41-50 баллов.