

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»  
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры,  
спорта и туризма»

Кафедра теории и методике волейбола и баскетбола

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания  
профессиональной направленности по дисциплине  
«Физическая культура» (избранный вид спорта – баскетбол)

Программа обсуждена  
на заседании кафедры ТИМ ВиБ  
Протокол № 2 от 4 сентября 2020 г.  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ И.Е. Коновалов

Программу подготовили: ст. преподаватель Матвиенко О.В.

Казань-2020

## **Пояснительная записка**

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – баскетбол» проводится в виде тестирования, максимально определяющее уровень технико-тактического мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента в дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100. В случае не выполнения теста баллы не начисляются.

### **Содержание контрольных испытаний**

Перечень тестовых заданий включает в себя: 20 передач мяча в стену на расстояние 3м. – мужчины, 2,5м. – женщины чередуя передачи правой, левой, двумя руками (время выполнения (сек)), штрафной бросок (количество 10 бросков). Броски с точек, ближние броски в прыжке (мужчины), с опорного положения - женщины, дальние броски – произвольный бросок. Время выполнения мужчины 2.20, женщины 2.30. (количество 20 бросков). Бросок в движении с обводкой 3-х секундной зоны (с правой и левой стороны), двусторонняя игра, оценка технико-тактических действий.

## Тесты

### для вступительных экзаменов

№	Контрольные испытания	Количество		Баллы
		мужчины	женщины	
1	20 передач мяча в стену на расстояние 3м., мужчины (2,5м женщины), чередуя передачи правой, левой, двумя руками (время выполнения (сек))	16	18	20
		17	19	12
		18	20	3
		19 и более	21 и более	0
2	Штрафной бросок (количество 10 бросков)	10		20
		8-9		12
		6-7		3
		5 и менее		0
3	Броски с точек. Ближние броски в прыжке, дальние броски – произвольно Время выполнения мужчины 2.20, женщины 2.30. (количество 20 бросков)	18-20		20
		14-16		12
		10-12		3
		0		0
4	Бросок в движении с обводкой 3-х секундной зоны, с правой и левой стороны, (время выполнения (сек))	мужчины	женщины	
		9.0	10.0	20
		9.1	10.1	12
		9.6	10.6	3
	10.0 и более	11.0 и более	0	
5	Двусторонняя игра. Оценка технико-тактических действий	- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками, умение выполнять групповые взаимодействия;		20
		- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками;		12
		- владение индивидуальными техническими навыками		3
		- не владеет игровыми навыками		0