

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»  
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

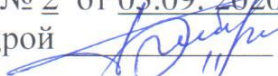
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры,  
спорта и туризма»

Кафедра «Теории и методике единоборств»

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания  
профессиональной направленности по дисциплине  
«Физическая культура» (избранный вид спорта - Бокс)

Программа обсуждена  
на заседании кафедры ТиМЕ  
Протокол № 2 от 03.09.2020 г.  
Зав. кафедрой  Ю.В. Болтиков

Программу подготовили:  
к.п.н., профессор Ю.В. Болтиков,  
к.п.н, доцент А.З.Зиннатнуров,  
ст.преподаватель А.В.Барейчев.

Казань – 2020

## **Пояснительная записка**

Вступительный экзамен для поступления в для поступающих на обучение в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», профиль подготовки «Спортивная тренировка в ациклических видах спорта – бокс» проводится в виде тестирования с целью определения уровня спортивного мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестов. Набор тестовых заданий отражает степень владения абитуриентом двигательными навыками и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности по избранному виду спорта: бокс. При выполнении тестовых заданий абитуриент согласно разработанной шкале оценок набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100 баллов.

### **Содержание контрольных испытаний (мужчины и женщины).**

1. Бой с тенью (16-20 баллов – отлично, 11-15 баллов – хорошо, 6-10 баллов – удовлетворительно, 0-5 баллов – неудовлетворительно)
2. Работа на снарядах (боксерский мешок) (23-30 баллов – отлично; 15-22 баллов – хорошо; 7-14 баллов – удовлетворительно; 0-6 баллов – неудовлетворительно)
3. Вольный бой (36-50 баллов – отлично; 24-35 баллов – хорошо; 12-23 баллов – удовлетворительно; 0-11 баллов – неудовлетворительно)

В предлагаемых испытаниях оцениваются показатели активности, разнообразия и эффективности (вольный бой) боевых действий.