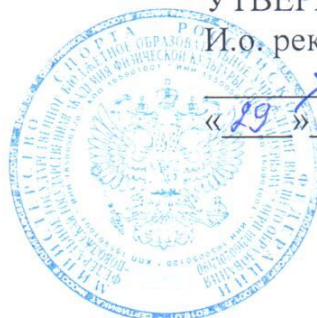


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

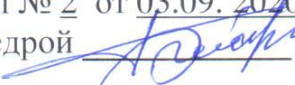
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра «Теории и методике единоборств»

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта - Спортивная борьба)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМЕ
Протокол № 2 от 03.09.2020 г.
Зав. кафедрой  Ю.В. Болтиков

Программу подготовили:
к.п.н., профессор Ю.В. Болтиков,
к.п.н, профессор А.М. Ахатов,
ст.преподаватель С.М. Мугаллимов.

Казань – 2020

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступающих на обучение в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», профиль подготовки «Спортивная тренировка в ациклических видах спорта – спортивная борьба» проводится в виде тестирования с целью определения уровня спортивного мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестов. Набор тестовых заданий отражает степень владения абитуриентом двигательными навыками и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области физической культуры и спорта. При выполнении тестовых заданий абитуриент согласно разработанной шкале оценок набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100 баллов. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

Вступительный экзамен по специализации проводится в виде практических испытаний по греко-римской и вольной борьбе, борьбе самбо, дзюдо. Разделы оцениваются членами приемной комиссии из числа преподавателей кафедры, на основании разработанных и утвержденных критериев (баллы).

Содержание контрольных испытаний

№ п/п	Контрольные. упр-я, задания	Весовые категории, время выполнения					Баллы
		До 58 кг.	До 69 кг.	До 84 кг.	До 97 кг.	Св. 97 кг.	
1	Перевороты через «борцовский мост» (10 раз, сек.)	23,0	23,0	23,0	25,0	27,0	5
		25,0	25,0	25,0	27,0	29,0	3
		26,0	27,0	28,0	29,0	31,0	2
2	Забегания на «борцовском мосту» (по 5 раз в обе стороны, сек.)	20,0	20,0	23,0	25,0	27,0	5
		23,0	24,0	25,0	28,0	30,0	3
		25,0	26,0	27,0	30,0	32,0	2
3	Принятие положения «борцовский мост» и уход забеганием «по 5	29,0	30,0	31,0	33,0	35,0	10
		31,0	32,0	33,0	35,0	37,0	6
		33,0	34,0	35,0	37,0	39,0	2

	раз в обе стороны, сек.)						
4	Демонстрация технико-тактических действий. В стойке: броски (поворотом, подворотом, прогибом, вращением, наклоном, ногами и руками, подхваты, отхваты, зацепы, подсечки, подножки); перевороты (рывком, нырком, вращением, выседом, обвисанием); сваливания (скручиванием, сбиванием, обвисанием).						20-10*
5	В партере: броски (задние, обратные, подворотом, накатом); перевороты (скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, накатом, прогибом).						20-10*
6	Контрольные соревновательные поединки; демонстрация технико-тактического мастерства в условиях ведения схватки: фрагменты, содержащие броски, сваливания, перевороты, теснения, блокирование(баллы)						40-14*
ИТОГОВАЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА							100-40*

**Примечание.* Суммарный максимум – минимум баллов по отдельным заданиям и в итоговой оценке. Неудовлетворительной оценкой за экзамен считается сумма баллов равная или меньшая 20.