

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

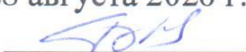
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики гимнастики

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта – фигурное катание)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМГ
Протокол № 1 от 28 августа 2020 г.
И.о. зав. кафедрой  Л.Н. Ботова

Программу подготовила: Губаева Е.Е.

Казань-2020

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступающих на обучение в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», профиль подготовки «Спортивная тренировка в ациклических видах спорта – фигурное катание» проводится в виде тестирования с целью определения уровня спортивного мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестов. Набор тестовых заданий отражает степень владения абитуриентом двигательными навыками и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области физической культуры и спорта. При выполнении тестовых заданий абитуриент согласно разработанной шкале оценок набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100 баллов. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

Содержание контрольных испытаний

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Перечень тестовых заданий включает в себя:

Экзамен по избранному виду спорта состоит из практического раздела испытаний.

Практический раздел (избранный вид спорта), максимальное кол-во баллов - 100.

Техническая подготовленность

ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ (максимальная оценка 100 баллов)

Выполнение элементов произвольной программы, прокат короткой соревновательной программы.

ЭЛЕМЕНТЫ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (макс. 45 баллов)

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	15	10	5
1.Прыжок или каскад из двух прыжков	2 Аксель или прыжок в 3 оборота 3+2 или 2 аксель +2	1 Аксель или прыжок в 2 2 + 2 1 аксель + 2	1 Аксель 1 + 1
2.Дорожка шагов (по прямой, по кругу, серпантин)	не ниже 2-го уровня	не ниже 1-го уровня	уровень базовый
3.Комбинированное вращение	не ниже 4-го уровня	не ниже 3-го уровня	уровень 1

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА (не более 2 мин. 50 сек.) (макс. 55 баллов)

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	55	35	15
Короткая программа с элементами не ниже требований 2-го разряда	выполнение не менее 6-и обязательных элементов.	Выполнение не менее 5-и обязательных элементов	Выполнение не менее 4-х обязательных элементов

СИНХРОННОЕ КАТАНИЕ И ТАНЦЫ НА ЛЬДУ (максимальная оценка 100 баллов)

1. ЭЛЕМЕНТЫ СИНХРОННОГО КАТАНИЯ (макс. 45 баллов)

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	15	10	5
1.Комбинация шагов, состоящая из троек, двукратных троек, чоктау, скоб, моухоков, крюков, выкрюков и твизлов	С преимущественным включением шагов из категории сложных и разнообразных	С преимущественным включением шагов из категории разнообразных	С включением простых шагов
2.Прыжки	Прыжок в 2 оборота	1 Аксель	1 Лутц 1 Флип
3.Комбинированное вращение (не менее 2-х позиций и одной смены ноги)	3 оборота в каждой позиции	Не менее 2-х оборотов в каждой позиции	Менее 2-х оборотов в каждой позиции

2. ИМПРОВИЗАЦИЯ ПОД МУЗЫКУ (макс. 55 баллов)

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	55	35	15
Композиция под музыку с включением вышеперечисленных элементов	Наличие всех элементов короткой программы с вариацией ритма и темпа музыки	Выполнение трёх элементов короткой программы	Выполнение не менее 2-х элементов короткой программы (прыжок обязателен)

Разработчик

Преподаватель кафедры ТиМГ

Е.Е. Губаева