

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта - футбол)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМФиХ
Протокол № 1 от 07 сентября 2020 г.
Зав. кафедрой  В.Б. Поканинов

Программу подготовили: доцент Поканинов В.Б., доцент Фаттахов Р.В., ст.
преподаватель Денисенко Д.Ю.

Казань – 2020

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – футбол» проводится в виде тестирования, максимально определяющее уровень технико-тактического мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнению тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента в дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100. В случае не выполнения теста баллы не начисляются.

Содержание контрольных испытаний

Перечень тестовых заданий включает в себя: удары на точность в заданную половину ворот; удары на дальность и точность; оценка техники передач; жонглирование мяча; двухсторонняя игра.

Тесты

для вступительных экзаменов на отделение «Футбол»

Мужчины

Техническая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	кол-во баллов	Примечание
1	Удары на точность с 16,5 метров в заданную половину ворот, разделенных по вертикали.	1 попадание	3	
		2 попадания	6	
		3 попадания	9	
		4 попадания	12	

	<p>Выполняется пять ударов. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанный угол ворот.</p> <p>Мяч посылается в ворота силовым ударом и должен пересечь линию ворот по воздуху.</p>	5 попаданий	15	
2.	<p>Удары по мячу в цель после ведения и обводки 4-х стоек.</p> <p>Испытуемый с центра поля по сигналу экзаменатора обводит 4 стойки, стоящие друг от друга на расстоянии 4 метров.</p> <p>Первая стойка располагается от центра поля на расстоянии 7 м.</p> <p>После обводки стоек из-за пределов штрафной площади производится удар в створ ворот. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху. Норматив сдается на время.</p> <p>По движению испытуемого секундомер включается, а когда мяч после удара</p>	<p>10,8</p> <p>10,6</p> <p>10,4</p> <p>10,2</p> <p>10,0</p> <p>9,8</p> <p>9,6</p> <p>9,4</p> <p>9,2</p> <p>9,0</p> <p>8,8</p> <p>8,6</p> <p>8,4</p> <p>8,2</p> <p>8,0</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>	

	<p>пересекает линию ворот, выключается.</p> <p>Выполняются две попытки.</p> <p>При этом к затраченному на выполнение упражнения времени за ошибочные действия добавляется: - ошибка в обводке стоек - 3 с; - мяч не пересек линию ворот по воздуху - 4 с.</p>			
3.	<p>Удары на дальность и точность.</p> <p>Удары выполняются по неподвижному мячу в квадраты 5х5 м любым способом обязательным попаданием в квадраты. Квадраты размещаются в шахматном порядке. Мяч должен попасть в квадрат по воздуху.</p>	<p>30 м</p> <p>35 м</p> <p>40 м</p>	<p>5</p> <p>10</p> <p>15</p>	
4	<p>Жонглирование мячом в движении. Испытуемый выполняет жонглирование любым способом, чередуя в касание с мячом левой и правой ногой. Выполняется две попытки.</p>	<p>25</p> <p>26</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>29</p> <p>30</p> <p>31</p> <p>32</p> <p>33</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p>	

		34	14	
		35	15	

Технико-тактическая подготовка

Игра в квадрате (10x10 м).

Четверо играют против двоих в течение 5 минут. Оценка экспертная. Квадраты: - исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок. - 1-5 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. - 6-10 баллов.

Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок. - 11-15 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Игра в футбол.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, не выполняются. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. - 1-5 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на удовлетворительном уровне. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне. - 6-10 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на хорошем уровне. Исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне. - 11-15 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на отличном уровне. Исполнение технических приемов без ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Примечание: Для вратарей выполняется норматив по вбрасыванию мяча рукой на дальность и точность в квадраты 5x5 м. Оценка: 30 м - 5 баллов, 35 м - 10 баллов, 40 м - 15 баллов.

Женщины

Техническая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	Кол-во баллов	Примечание
1	Удары на точность с 11 метров в заданную половину ворот, разделенных по вертикали. Выполняется пять ударов. Удары должны	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий	3 6 9 12 15	

	производиться по заданию экзаменатора в указанный угол ворот. Мяч посылается в ворота силовым ударом и должен пересечь линию ворот по воздуху.			
2.	Удары по мячу в цель после ведения и обводки 4-х стоек. Испытуемый с центра поля по сигналу экзаменатора обводит 4 стойки, стоящие друг от друга на расстоянии 4 метров. Первая стойка располагается от центра поля на расстоянии 7 м. После обводки стоек производится удар в створ ворот с расстояния 11 метров. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху. Норматив сдается на время. По движению испытуемого секундомер включается, а когда мяч после удара пересекает линию ворот, выключается. Выполняются две попытки.	11,8 11,6 11,4 11,2 11,0 10,8 10,6 10,4 10,2 10,0 9,8 9,6 9,4 9,2 9,0	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	

	<p>При этом к затраченному на выполнение упражнения времени за ошибочные действия добавляется: – ошибка в обводке стоек – 3 с; – мяч не пересек линию ворот по воздуху – 4 с.</p>			
3.	<p>Удары на дальность и точность.</p> <p>Удары выполняются по неподвижному мячу в квадраты 5х5 м любым способом обязательным попаданием в квадраты. Квадраты размещаются в шахматном порядке. Мяч должен попасть в квадрат по воздуху.</p>	<p>20 м</p> <p>30 м</p> <p>35 м</p>	<p>5</p> <p>10</p> <p>15</p>	
4	<p>Жонглирование мячом в движении. Испытуемый выполняет жонглирование любым способом, чередуя в касание с мячом левой и правой ногой. Выполняется две попытки.</p>	<p>10</p> <p>12</p> <p>14</p> <p>16</p> <p>18</p> <p>20</p> <p>22</p> <p>24</p> <p>26</p> <p>28</p> <p>30</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>	

Технико-тактическая подготовка

Игра в квадрате (10x10 м).

Четверо играют против двоих в течение 5 минут. Оценка экспертная. Квадраты: исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок. - 1-5 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. - 6-10 баллов.

Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок. - 11-15 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Игра в футбол.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, не выполняются. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. - 1-5 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на удовлетворительном уровне. Исполнение технических приемов

сопровождается большим количеством ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне. - 6-10 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на хорошем уровне. Исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. Решения принимаемые игроком в технико- тактическом плане сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне. -11-15 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на отличном уровне. Исполнение технических приемов без ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Примечание: Для вратарей выполняется норматив по вбрасыванию мяча рукой на дальность и точность в квадраты 5х5 м Оценка: 20 м - 5 баллов, 25 м - 10 баллов, 30 м - 15 баллов.