

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики волейбола и баскетбола

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта – гандбол)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМ ВиБ
Протокол № 2 от 4 сентября 2020 г.
Зав. кафедрой _____ И.Е. Коновалов

Программу подготовил: Попов Алексей Алексеевич

Казань – 2020 г.

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – гандбол» проводится в виде тестирования, максимально определяющее уровень технико-тактического мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента к дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100. В случае не выполнения теста баллы не начисляются.

Содержание контрольных испытаний

1. Передачи мяча на точность. Абитуриент находится на лицевой линии спиной к площадке. По сигналу экзаменатора испытуемый поворачивается лицом к площадке, берет мяч, лежащий на полу, выполняет передачу мяча с места ассистенту экзаменатора, бегущему поперёк площадки по центральной линии. Всего выполняется 5 передач, оценивается количество точных.

2. Броски мяча в мишени в воротах. Абитуриент располагается на 12 м от ворот. По сигналу экспериментатора испытуемый берет мяч, выполняет разбег, бросает мяч с 9 м в мишени 60x50см, помещенные в углах ворот. Всего выполняется 12 бросков, по 3 броска в каждую мишень. Оценивается количество точных попаданий в мишени.

3. Броски мяча на силу и точность в ворота. Абитуриент располагается на 6-ти метровой линии. По сигналу экзаменатора испытуемый берет мяч, разбегается и выполняет бросок с 9 метров в дальние ворота. Всего выполняется 5 бросков. Попадание засчитывается в том случае, когда мяч по воздуху пересек линию

ворот.

4. Комплексное упражнение. Старт на 6-ти метровой линии. По сигналу экзаменатора абитуриент подбрасывает мяч к центру площадки, догоняет его и выполняет бросок мяча в ворота с опорного положения. Подобрал мяч, лежащий на 9-ти метровой линии, двигается в обратном направлении, обводит последовательно 3 стойки (средняя стойка – в центре площадки, две другие – на расстоянии 3 метров) и производит бросок в прыжке в створ ворот. Учитывается правильность выполнения всех технических приемов и время выполнения упражнения.

5. Двусторонняя игра, оценка технико-тактических действий.

Тесты

для вступительных экзаменов

№	Контрольные испытания	Количество		Баллы
		мужчины	женщины	
1	5 передач на точность от лицевой линии к движущемуся по центральной линии ассистенту экзаменатора	5	5	20
		4	4	16
		3	3	12
		2	2	8
		1	1	4
		0	0	0
2	Броски мяча в мишени в воротах (кол-во точных бросков)	10-12	9-10	20
		8-9	7-8	16
		6-7	5-6	12
		3-5	2-4	8
		0-2	0-1	0
3	Броски мяча на силу и точность в ворота. (количество попаданий)	5	5	20
		4	4	16
		3	3	12
		2	2	8
		1	1	4
0	0	0		
4	Комплексное упражнение (время выполнения (сек))	мужчины	женщины	20
		13.8	16.0	
		14.8	16.8	
		15.8	17.8	
		16.8	18.0	
17.0	18.8	4		

		17.1	18.9	0
5	Двусторонняя игра. Оценка технико-тактических действий	- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками, умение выполнять групповые взаимодействия; - владение индивидуальными техническими и тактическими навыками; - владение индивидуальными техническими навыками - не владеет игровыми навыками	20 12 3 0	

Программу подготовил: Попов Алексей Алексеевич