

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта - хоккей)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМФиХ
Протокол № 1 от 07 сентября 2020 г.
Зав. кафедрой  В.Б. Поканинов

Программу подготовили: ст. преподаватель Еникеев Ш.Р., преподаватель
Андреев В.Е.

Казань – 2020 г.

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – хоккей» проводится в виде тестирования, максимально определяющее уровень технико-тактического мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента в дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

Содержание контрольных испытаний

Перечень тестовых заданий включает в себя: бросок на точность в заданную половину ворот; передвижение спиной вперед на время; оценка точности и техники передач; комбинированный тест; двухсторонняя игра.

Тесты

для вступительных экзаменов на отделение «Хоккей»

Техническая подготовка

Мужчины

№	Требование	Результат	Кол-во баллов
1	Комбинированный норматив. Старт от ворот, обводка пяти стоек (первая на расстоянии 5 м от линии ворот, последующие-на расстоянии 3 м одна от другой), пересечение дальней синей линии и бросок по воротам (расстояние не более 10 м). Время фиксируется после	8,2	0
		8,0	3
		7,8	7
		7,6	9
		7,4	11
		7,2	13
		7,0	15

	того, как шайба пересечет линию ворот – 2 попытки (сек).		
2	Бросок на точность с «удобной» стороны в указанную четверть ворот с расстояния 12 м	4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	0 3 7 9 11 13 15
3	Передвижение спиной вперед 36 метров (сек.)	6.8 6.7 6.6 6.5 6.4 6.3 6.2	0 3 7 9 11 13 15
4	Выполнение передач. С расстояния 10 м шайба должна быть передана в крюк клюшки партнера (оценивается точность и техника выполнения)	4 передачи 5 передач 6 передач 7 передач 8 передач 9 передач 10 передач	0 3 7 9 11 13 15

Женщины

№	Требование	Результат	Кол-во баллов
1	Комбинированный норматив. Старт от ворот, обводка пяти стоек (первая на расстоянии 5 м от линии ворот, последующие-на расстоянии 3 м одна от другой), пересечение дальней синей линии и бросок по воротам (расстояние не более 10 м). Время фиксируется после того, как шайба пересечет линию ворот – 2 попытки (сек).	9,2 9,0 8,8 8,6 8,4 8,2 8,0	0 3 7 9 11 13 15

2	Бросок на точность с «удобной» стороны в указанную четверть ворот с расстояния 8 м	4 попадания	0
		5 попаданий	3
		6 попаданий	7
		7 попаданий	9
		8 попаданий	11
		9 попаданий	13
		10 попаданий	15

3	Передвижение спиной вперед 36 метров (сек.)	7.8	0
		7.7	3
		7.6	7
		7.5	9
		7.4	11
		7.3	13
		7.2	15
4	Выполнение передач. С расстояния 8 м шайба должна быть передана в крюк клюшки партнера (оценивается точность и техника выполнения)	4 передачи	0
		5 передач	3
		6 передач	7
		7 передач	9
		8 передач	11
		9 передач	13
		10 передач	15

Участие в двухсторонней игре (экспертная оценка).

Оценка технической подготовленности.

Результат высокий уровень - 20 баллов, средний уровень - 15 баллов, ниже среднего - 10 баллов.

Оценка тактической подготовленности.

Результат высокий уровень - 20 баллов, средний уровень - 15 баллов, ниже среднего - 10 баллов.

При экспертной оценки технико-тактических действий в двухсторонней игре игрок (абитуриент) должен показать: 20 баллов - высокий уровень выполнения любого технико-тактического действия на скорости с должной эффективностью и целесообразностью для данной игровой ситуации; 15 баллов - средний уровень выполнения технико-тактических действий, при незначительных ошибках в условиях

единоборства с соперником; 10 баллов - уровень ниже среднего, отмечены существенные ошибки при выполнении ведения, передач, бросков шайбы, нецелесообразное применение технических приемов в индивидуальных, групповых и командных тактических действиях.

Оценка специальной подготовленности вратарей

Мужчины

№	Требование	Результат	Баллы
1	Комбинированный норматив. Старт с линии ворот до круга вбрасывания. В каждом круге вбрасывания по 3 шайбы. Вратарь должен выбросить шайбу клюшкой из зоны о борт в огражденном коридоре и вернуться на линию ворот спиной вперед. После касания ближней стойки ворот, старт в другой круг вбрасывания. И так шесть стартов. Секундомер останавливается после касания рукой стоки ворот (сек).	40	10
		38	15
		36	20
		34	25
		33	30
		31	35
		30 и меньше	40
2	Бросок на точность в указанную половину ворот с расстояния 12 м (выполняется вратарской клюшкой).	4 попадания	0
		5 попаданий	5
		6 попаданий	8
		7 попаданий	12
		8 попаданий	14
		9 попаданий	18
		10 попаданий	20

Женщины

№	Требование	Результат	Баллы
1	Комбинированный норматив. Старт с линии ворот до круга вбрасывания. В каждом круге вбрасывания по 3 шайбы. Вратарь должен выбросить шайбу клюшкой из зоны о борт в огражденном коридоре и вернуться на линию ворот спиной вперед. После касания ближней стойки ворот, старт в другой круг вбрасывания. И так шесть стартов. Секундомер останавливается после	50	10
		48	15
		46	20
		44	25
		43	30
		41	35
		40 и меньше	40

	касания рукой стоки ворот (сек).		
2	Бросок на точность в указанную половину ворот с расстояния 8 м (выполняется вратарской клюшкой).	4 попадания	0
		5 попаданий	5
		6 попаданий	8
		7 попаданий	12
		8 попаданий	14
		9 попаданий	18
		10 попаданий	20

Участие в двухсторонней игре (экспертная оценка)

Оценка технической подготовленности

Результат высокий - 20 баллов; результат средний - 15 баллов, результат ниже среднего - 10 баллов.

Оценка тактической подготовленности

Результат высокий - 20 баллов; результат средний - 15 баллов, результат ниже среднего - 10 баллов.

При экспертной оценки технико-тактических действий в двухсторонней игре вратари должны показать: 20 баллов - высокий уровень выполнения любого технико-тактического действия (передвижения, ловля шайбы, отбивания шайбы) при индивидуальных, групповых и командных тактических действиях. 15 баллов - средний уровень выполнения технико-тактических действий при незначительных ошибках в условиях единоборства в пределах вратарской площади, взаимодействия с игроками и руководства оборотной. 10 баллов - уровень ниже среднего - отмечены существенные ошибки при ловле и отбивании шайбы, способов передвижения на коньках выборе позиции и определения момента и направления атаки соперника, игре на перехвате шайбы.

Примечание: Нормативы оцениваются членами экзаменационной комиссии по 100-балльной шкале. Результат экзамена состоит из суммы баллов, набранных при выполнении каждого задания.