

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»  
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры,  
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики тенниса и бадминтона

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания  
профессиональной направленности по дисциплине  
«Физическая культура» (избранный вид спорта – настольный теннис)

Программа обсуждена  
на заседании кафедры ТиМТиБ  
Протокол № 1 от 16 сентября 20 20 г.  
И.о. зав. кафедрой БЖ Бикмухаметов Р.К.

Программу подготовил: преподаватель Галанов П.Н.

## Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – настольный теннис» проводится в виде тестирования, определяющего уровень технико-тактической подготовленности абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию о методике выполнения тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет экзаменаторам сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента к дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент - 100. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

### Содержание контрольных испытаний

Перечень тестовых заданий включает в себя:

- Выполнение подач с различными видами вращений, а также их прием;
- Выполнение топ-спинов справа и слева в заданную зону стола;
- Выполнение ударов по высокому мячу (смэш);
- одиночная игра с оценкой техники, тактики и проявления физических качеств.

## ТЕСТЫ

для вступительных испытаний на отделение «настольный теннис»

Дневное отделение

### Техническая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	кол-во баллов	Примечание
1	<b>Выполнение коротких подач в заданные зоны.</b> Задание выполняется на теннисном столе. Выполняется 10 подач. Подачи должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2.	<b>Выполнение длинных подач в заданные зоны.</b> Задание выполняется на теннисном столе. Выполняется 10 подач. Подачи должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

3.	<p><b>Выполнение ударов по высокому мячу (смэш).</b></p> <p>Задание выполняется за теннисным столом с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола.</p> <p>Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
4	<p><b>Выполнение атакующих ударов (топ-спин)</b></p> <p>Задание выполняется за теннисным столом с партнером.</p> <p>Выполняется 10 топ-спинов справа и 10 топ-спинов слева. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола.</p> <p>Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
5	<p><b>Прием подач с различными видами вращения.</b></p> <p>Задание выполняется за</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	

	теннисным столом с партнером.	5 попаданий	5	
	Выполняется 10 ударов.	6 попаданий	6	
	Прием подач должен производиться по заданию экзаменатора. Количество попаданий фиксируются.	7 попаданий	7	
		8 попаданий	8	
		9 попаданий	9	
		10 попаданий	10	

### Технико-тактическая подготовка

Одиночная игра.

Абитуриенты должны провести одиночную игру до 11 очков. Оценка экспертная.

Действия спортсмена-абитуриента во время контрольного матча	Количество баллов
<p>Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок</p>	<p>1-10 баллов</p>
<p>Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но</p>	

<p>целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок</p>	<p>11-25 баллов</p>
<p>Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок</p>	<p>26-40 баллов</p>
<p>Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне, исполнение технических приемов без ошибок</p>	<p>41-50 баллов</p>