

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики водных видов спорта

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта – плавание)

Программа обсуждена

На заседании кафедры ТиМВВС

Протокол № 2 от 27 10 2020 г.

Заведующий кафедрой В.Б. Барбанова В.Б. Барбанова

Программу подготовили: Дрогомерецкий В.В., Орлов А.В., Васильева И.А.

Казань-2020

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступающих на обучение в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.01 «Спорт», профиль подготовки «Спортивная тренировка в циклических видах спорта плавание» проводится в виде тестирования целью определения уровня спортивного мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнения тестов. Набор тестовых заданий отражает степень владения абитуриентом двигательными навыками и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области физической культуры и спорта. При выполнении тестовых заданий абитуриент согласно разработанной шкале оценок набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100 баллов. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

1. Специальная подготовленность проплавание основной дистанции по выбору (максимальная сумма баллов – 70)

2. Оценка техники плавания (максимум 30 баллов)

Сумма шести параметров, каждый оценивается по 5-балльной шкале:

техника выполнения старта; техника выполнения поворотов; техника плавания способом баттерфляй; техника плавания способом кроль на спине; техника плавания способом брасс; - техника плавания кролем на груди.

Женщины

	100м в/с	100м на сп.	100м брасс	100м батт.	200м к/п	800м в/с	
КМС	70	1.02,00	1.10,50	1.18,00	1.07,00	2.33,50	9.49,00
	69	1.02,19	1.10,72	1.18,25	1.07,22	2.33,97	9.51,05
	68	1.02,38	1.10,95	1.18,50	1.07,45	2.34,45	9.53,10
	67	1.02,58	1.11,17	1.18,75	1.07,67	2.34,92	9.55,15
	66	1.02,77	1.11,40	1.19,00	1.07,90	2.35,40	9.57,20
	65	1.02,96	1.11,62	1.19,25	1.08,12	2.35,87	9.59,25

	64	1.03,15	1.11,85	1.19,50	1.08,35	2.36,35	10.01,30
	63	1.03,34	1.12,07	1.19,75	1.08,57	2.36,82	10.03,35
	62	1.03,54	1.12,30	1.20,00	1.08,80	2.37,30	10.05,40
	61	1.03,73	1.12,52	1.20,25	1.09,02	2.37,77	10.07,45
	60	1.03,92	1.12,75	1.20,50	1.09,25	2.38,25	10.09,50
	59	1.04,11	1.12,97	1.20,75	1.09,47	2.38,72	10.11,55
	58	1.04,30	1.13,20	1.21,00	1.09,70	2.39,20	10.13,60
	57	1.04,49	1.13,42	1.21,25	1.09,92	2.39,67	10.15,65
	56	1.04,69	1.13,65	1.21,50	1.10,15	2.40,15	10.17,70
	55	1.04,88	1.13,87	1.21,75	1.10,37	2.40,62	10.19,75
	54	1.05,07	1.14,10	1.22,00	1.10,60	2.41,10	10.21,80
	53	1.05,26	1.14,32	1.22,25	1.10,82	2.41,57	10.23,85
	52	1.05,45	1.14,55	1.22,50	1.11,05	2.42,05	10.25,90
	51	1.05,65	1.14,77	1.22,75	1.11,27	2.42,52	10.27,95
I	50	1.05,84	1.15,00	1.23,00	1.11,50	2.43,00	10.30,00
	49	1.06,21	1.15,40	1.23,42	1.11,97	2.44,00	10.34,40
	48	1.06,58	1.15,80	1.23,85	1.12,45	2.45,00	10.38,80
	47	1.06,96	1.16,20	1.24,27	1.12,92	2.46,00	10.43,20
	46	1.07,33	1.16,60	1.24,70	1.13,40	2.47,00	10.47,60
	45	1.07,70	1.17,00	1.25,12	1.13,87	2.48,00	10.52,00
	44	1.08,08	1.17,40	1.25,55	1.14,35	2.49,00	10.56,40
	43	1.08,45	1.17,80	1.25,97	1.14,82	2.50,00	11.00,80
	42	1.08,82	1.18,20	1.26,40	1.15,30	2.51,00	11.05,20
	41	1.09,20	1.18,60	1.26,82	1.15,77	2.52,00	11.09,60
	40	1.09,57	1.19,00	1.27,25	1.16,25	2.53,00	11.14,00
	39	1.09,94	1.19,40	1.27,67	1.16,72	2.54,00	11.18,40
	38	1.10,31	1.19,80	1.28,10	1.17,20	2.55,00	11.22,80
	37	1.10,69	1.20,20	1.28,52	1.17,67	2.56,00	11.27,20
	36	1.11,06	1.20,60	1.28,95	1.18,15	2.57,00	11.31,60
	35	1.11,43	1.21,00	1.29,37	1.18,62	2.58,00	11.36,00
	34	1.11,81	1.21,40	1.29,80	1.19,10	2.59,00	11.40,40
	33	1.12,18	1.21,80	1.30,22	1.19,57	3.00,00	11.44,80
	32	1.12,55	1.22,20	1.30,65	1.20,05	3.01,00	11.49,20
	31	1.12,93	1.22,60	1.31,07	1.20,52	3.02,00	11.53,60
II	30	1.13,30	1.23,00	1.31,50	1.21,00	3.03,00	11.58,00
	29	1.13,68	1.23,50	1.32,10	1.21,55	3.04,30	12.02,65
	28	1.14,07	1.24,00	1.32,70	1.22,10	3.05,60	12.07,30
	27	1.14,45	1.24,50	1.33,30	1.22,65	3.06,90	12.11,95
	26	1.14,84	1.25,50	1.33,90	1.23,20	3.08,20	12.16,60
	25	1.15,22	1.25,50	1.34,50	1.23,75	3.09,50	12.21,25
	24	1.15,61	1.26,00	1.35,10	1.24,30	3.10,80	12.25,90
	23	1.15,99	1.26,50	1.35,70	1.24,85	3.12,10	12.30,55
	22	1.16,38	1.27,00	1.36,30	1.25,40	3.13,40	12.35,20
	21	1.16,76	1.27,50	1.36,90	1.25,95	3.14,70	12.39,85

	20	1.17,15	1.28,00	1.37,50	1.26,50	3.16,00	12.44,50
	19	1.17,53	1.28,50	1.38,10	1.27,05	3.17,30	12.49,15
	18	1.17,92	1.29,00	1.38,70	1.27,60	3.18,60	12.53,80
	17	1.18,30	1.29,50	1.39,30	1.28,15	3.19,90	12.58,45
	16	1.18,69	1.30,00	1.39,90	1.28,70	3.21,20	13.03,10
	15	1.19,07	1.30,50	1.40,50	1.29,25	3.22,50	13.07,75
	14	1.19,46	1.31,00	1.41,10	1.29,80	3.23,80	13.12,40
	13	1.19,84	1.31,50	1.41,70	1.30,35	3.25,10	13.17,05
	12	1.20,23	1.32,00	1.42,30	1.30,90	3.26,40	13.21,70
	11	1.20,61	1.32,50	1.42,90	1.31,45	3.27,70	13.26,35
Ш	10	1.21,00	1.33,00	1.43,50	1.32,00	3.29,00	13.31,00
	9	1.21,55	1.34,55	1.46,22	1.33,33	3.32,22	13.49,33
	8	1.24,11	1.36,11	1.48,94	1.34,66	3.35,44	14.07,66
	7	1.25,66	1.37,66	1.51,67	1.36,00	3.38,67	14.26,00
	6	1.27,22	1.39,22	1.54,39	1.37,33	3.41,89	14.44,33
	5	1.28,77	1.40,77	1.57,11	1.38,66	3.45,11	15.02,66
	4	1.30,33	1.42,33	1.59,83	1.40,00	3.48,33	15.21,00
	3	1.31,88	1.43,88	2.02,55	1.41,33	3.51,55	15.39,33
	2	1.33,44	1.45,44	2.05,28	1.42,66	3.54,78	15.57,66
I юн.	1	1.35,00	1.47,00	2.08,00	1.44,00	3.58,00	16.16,00

Мужчины

	100 в/ст	100 н/сп	100 брасс	100 батт	200 к/пл	800 в/ст
70	55,40	1.02,50	1.09,00	1.00,00	2.17,50	9.05,00
69	55,57	1.02,70	1.09,22	1.00,17	2.17,93	9.06,95
68	55,74	1.02,90	1.09,45	1.00,35	2.18,35	9.08,90
67	55,91	1.03,10	1.09,67	1.00,52	2.18,78	9.10,85
66	56,08	1.03,30	1.09,90	1.00,70	2.19,20	9.12,80
65	56,25	1.03,50	1.10,12	1.00,87	2.19,63	9.14,75
64	56,42	1.03,70	1.10,35	1.01,05	2.22,05	9.16,70
63	56,59	1.03,90	1.15,57	1.01,22	2.20,48	9.18,65
62	56,76	1.04,10	1.10,80	1.01,40	2.20,90	9.20,60
61	56,93	1.04,30	1.11,02	1.01,57	2.21,33	9.22,55
60	57,10	1.04,50	1.11,25	1.01,75	2.21,75	9.24,50
59	57,27	1.04,70	1.11,47	1.01,92	2.22,18	9.26,45
58	57,44	1.04,90	1.11,70	1.02,10	2.22,60	9.28,40
57	57,61	1.05,10	1.11,92	1.02,27	2.23,03	9.30,35
56	57,78	1.05,30	1.12,15	1.02,45	2.23,45	9.32,30
55	57,95	1.05,50	1.12,37	1.02,62	2.23,88	9.34,25
54	58,12	1.05,70	1.12,60	1.02,80	2.24,30	9.36,20
53	58,29	1.05,90	1.12,82	1.02,97	2.24,73	9.38,15
52	58,46	1.06,10	1.13,05	1.03,15	2.25,15	9.40,10

51	58,63	1.06,30	1.13,27	1.03,32	2.25,58	9.42,05
50	58,80	1.06,50	1.13,50	1.03,50	2.26,00	9.44,00
49	59,11	1.06,90	1.13,92	1.03,92	2.26,90	9.48,70
48	59,42	1.07,30	1.14,35	1.04,35	2.27,80	9.53,40
47	59,73	1.07,70	1.14,77	1.04,77	2.28,70	9.58,10
46	1.00,04	1.08,10	1.15,20	1.05,20	2.29,60	10.02,80
45	1.00,35	1.08,50	1.15,62	1.05,62	2.30,50	10.07,50
44	1.00,66	1.08,90	1.16,02	1.06,05	2.31,40	10.12,20
43	1.00,97	1.09,30	1.16,47	1.06,47	2.32,30	10.16,90
42	1.01,28	1.09,70	1.16,90	1.06,90	2.33,20	10.21,60
41	1.01,59	1.10,10	1.17,32	1.07,32	2.34,10	10.26,30
40	1.01,90	1.10,50	1.17,75	1.07,75	2.35,00	10.31,00
39	1.02,21	1.10,90	1.18,17	1.08,17	2.35,90	10.35,70
38	1.02,52	1.11,30	1.18,60	1.08,60	2.36,80	10.40,40
37	1.02,83	1.11,70	1.19,02	1.09,02	2.37,70	10.45,10
36	1.03,14	1.12,10	1.19,45	1.09,45	2.38,60	10.49,80
35	1.03,45	1.12,50	1.19,87	1.09,87	2.39,50	10.54,50
34	1.03,76	1.12,90	1.20,30	1.10,30	2.40,40	10.59,20
33	1.04,07	1.13,30	1.20,72	1.10,72	2.41,30	11.03,90
32	1.04,38	1.13,70	1.21,15	1.11,15	2.42,20	11.08,60
31	1.04,69	1.14,10	1.21,57	1.11,57	2.43,10	11.13,30
30	1.05,00	1.14,50	1.22,00	1.12,00	2.44,00	11.18,00
29	1.05,37	1.14,92	1.22,40	1.12,50	2.45,20	11.22,10
28	1.05,75	1.15,35	1.22,80	1.13,00	2.46,40	11.26,20
27	1.06,12	1.15,77	1.23,20	1.13,50	2.47,60	11.30,30
26	1.06,50	1.16,20	1.23,60	1.14,00	2.48,80	11.34,40
25	1.06,87	1.16,62	1.24,00	1.14,50	2.50,00	11.38,50
24	1.07,25	1.17,05	1.24,40	1.15,00	2.51,20	11.42,60
23	1.07,62	1.17,47	1.24,80	1.15,50	2.52,40	11.46,70
22	1.08,00	1.17,90	1.25,20	1.16,00	2.53,60	11.50,80
21	1.08,37	1.18,32	1.25,60	1.16,50	2.54,80	11.54,90
20	1.08,75	1.18,75	1.26,00	1.17,00	2.56,00	11.59,00
19	1.09,12	1.19,17	1.26,40	1.17,50	2.57,20	12.03,10
18	1.09,50	1.19,60	1.26,80	1.18,00	2.58,40	12.07,20
17	1.09,87	1.20,02	1.27,20	1.18,50	2.59,60	12.11,30
16	1.10,25	1.20,45	1.27,60	1.19,00	3.00,80	12.15,40
15	1.10,62	1.20,87	1.28,00	1.19,50	3.02,00	12.19,50
14	1.11,00	1.21,30	1.28,40	1.20,00	3.03,20	12.23,60
13	1.11,37	1.21,72	1.28,80	1.20,50	3.04,40	12.27,70
12	1.11,75	1.22,15	1.29,20	1.21,00	3.05,60	12.31,80
11	1.12,12	1.22,57	1.29,60	1.21,50	3.06,80	12.35,90
10	1.12,50	1.23,00	1.30,00	1.22,00	3.08,00	12.40,00
9	1.13,89	1.24,39	1.31,78	1.23,11	3.10,78	12.53,55
8	1.15,28	1.25,78	1.33,55	1.24,22	3.13,55	13.07,10

7	1.16,66	1.27,16	1.35,33	1.25,33	3.16,33	13.20,65
6	1.18,05	1.28,55	1.37,11	1.26,44	3.19,11	13.34,20
5	1.19,44	1.29,94	1.38,88	1.27,55	3.21,89	13.47,75
4	1.20,83	1.31,33	1.40,66	1.28,66	3.24,66	14.01,30
3	1.22,22	1.32,72	1.42,44	1.29,78	3.27,44	14.14,85
2	1.23,60	1.34,11	1.44,22	1.30,89	3.30,22	14.28,40
1	1.25,00	1.35,50	1.46,00	1.32,00	3.33,00	14.42,00