

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики тенниса и бадминтона

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания
профессиональной направленности по дисциплине
«Физическая культура» (избранный вид спорта - теннис)

Программа обсуждена
на заседании кафедры ТиМТиБ
Протокол № 1 от 16 сентября 2020 г.
зав. кафедрой _____ Бикмухаметов Р.К.

Программу подготовили: доцент Жихарева О.И., старший преподаватель
Ильченко И.Б.

Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – теннис» проводится в виде тестирования, определяющего уровень технико-тактической подготовленности абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию о методике выполнения тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет экзаменаторам сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента к дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент - 100. В случае невыполнения теста баллы не начисляются.

Содержание контрольных испытаний

Перечень тестовых заданий включает в себя: демонстрацию основных технических приемов (удары с отскока, удары с лета и над головой), выполнение технических приемов во взаимодействии с партнером на корте с фиксацией попаданий в заданную часть корта.

Тесты

для вступительных испытаний на отделение «теннис»

Дневное отделение

Техническая подготовка

Абитуриент демонстрирует технический прием - **удары с отскока:**

- подготовительная фаза, предударная фаза, фаза взаимодействия

ракетки с мячом, фаза завершения удара.

Оценка экспертная:

-исполнение технического приема сопровождается большим количеством ошибок – 1-3 балла.

- исполнение технического приема сопровождается незначительным количеством ошибок. – 4-7 баллов.

- исполнение технических приема без ошибок – 8-10 баллов.

Абитуриент демонстрирует технический прием - **удары с лета:**

- подготовительная фаза, предупредительная фаза, фаза взаимодействия ракетки с мячом, фаза завершения удара.

Оценка экспертная:

-исполнение технического приема сопровождается большим количеством ошибок – 1-3 балла.

- исполнение технического приема сопровождается незначительным количеством ошибок. – 4-7 баллов.

- исполнение технических приема без ошибок – 8-10 баллов.

Абитуриент демонстрирует технический прием - **подача:**

- подготовительная фаза, предупредительная фаза, фаза взаимодействия ракетки с мячом, фаза завершения удара.

Виды вращений: крученая, плоская, резаная.

Оценка экспертная:

-исполнение технического приема сопровождается большим количеством ошибок – 1-3 балла.

- исполнение технического приема сопровождается незначительным количеством ошибок. – 4-7 баллов.

- исполнение технических приема без ошибок – 8-10 баллов.

Технико-тактическая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	кол-во баллов	Примечание
1	<p>Выполнение ударов с отскока справа и слева.</p> <p>Задание выполняется на корте с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
2.	<p>Выполнение ударов с лета справа и слева.</p> <p>Задание выполняется на корте с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	

3.	<p>Выполнение подачи.</p> <p>Задание выполняется на корте с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону квадрата подачи с заданным вращением.</p> <p>Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
4	<p>Выполнение удара над головой (смеш)</p> <p>Задание выполняется на корте с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	