

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»  
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



Р.Т. Бурганов

«29» января 2020 г.

ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»

Казань 2020

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Поволжская государственная академия физической культуры,  
спорта и туризма»

Кафедра теории и методики волейбола и баскетбола

ПРОГРАММА

дополнительного вступительного испытания  
профессиональной направленности по дисциплине  
«Физическая культура» (избранный вид спорта – волейбол)

Программа обсуждена  
на заседании кафедры ТиМ ВиБ  
Протокол № 2 от 4 сентября 2020 г.  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ И.Е. Коновалов

Программу подготовили: к.п.н. Данилова Г.Р.

Казань-2020

## Пояснительная записка

Вступительный экзамен для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» на направление подготовки 49.03.04 Спорт, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в игровых видах спорта – волейбол» проводится в виде тестирования, максимально определяющее уровень технико-тактического мастерства абитуриента. Каждый абитуриент на консультации или непосредственно перед экзаменом получает информацию по методике выполнению тестирующей программы. Набор тестовых заданий отражает степень владения двигательных навыков испытуемого и позволяет сделать достоверное заключение о профессиональной пригодности абитуриента в дальнейшей учебной деятельности. При выполнении тестовых заданий абитуриент, согласно разработанной бальной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент 100. В случае не выполнения теста баллы не начисляются.

### Содержание контрольных испытаний

Перечень тестовых заданий включает в себя: передачу мяча сверху двумя руками над собой в кругу диаметром 2 м; передачу мяча сверху и снизу двумя руками в стену (поочередно); верхнюю прямую подачу мяча на точность в зоны, указанные экзаменатором; нападающий удар из зоны 4 в зоны по заданию экзаменатора; двусторонняя игра.

### Тесты

#### для вступительных экзаменов

№	Контрольные испытания	Количество		Баллы
		мужчины	женщины	
1	Передача мяча сверху двумя руками над собой в кругу диаметром 2 м (в течение 15 секунд). Если стопа (стопы) участника полностью переходит линию круга, очки не начисляются, а попытка	10	11	20
		12	13	12
		14	15	3
		15 и более	16 и более	0

	считается использованной.			
2	Верхняя прямая подача мяча на точность в зоны 1, 6, 5 по одному разу (кол-во раз)	3 2 1 0		20 12 3 0
3	Нападающий удар из зоны 4 в зоны по заданию экзаменатора – 6 попыток (кол-во ударов).	6 4 2 менее 2-х		20 12 3 0
4	Передача мяча сверху и снизу двумя руками в стену (поочередно). Коридор выполнения передачи – 2,5 м. Высота передачи мяча – 3 м. Расстояние от стены – 3 м (кол-во раз).	мужчины	женщины	20 12 3 0
		20	18	
		16	14	
		12	10	
		11 и менее	9 и менее	0
5	Двусторонняя игра. Оценка технико-тактических действий.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками, умение выполнять групповые взаимодействия;</li> <li>- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками;</li> <li>- владение индивидуальными техническими навыками;</li> <li>- не владеет игровыми навыками.</li> </ul>		20 12 3 0