

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕГИОНАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОЛИМПЕЙСКОМУ ДВИЖЕНИЮ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 11 КЛАССОВ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с «Положением о Всероссийской олимпиаде школьников».

1.2. Олимпиада проводится с целью приобщения учащихся общеобразовательных школ к ценностям физической культуры, формирования у них знаний в области теории физической культуры и олимпийского движения и стимулирования интереса к научной деятельности.

1.3. В процессе проведения Олимпиады решаются следующие задачи:

- повышение интереса учащихся общеобразовательных школ к проблемам олимпийского движения и физической культуры;
- проведение профориентационной работы среди выпускников общеобразовательных школ;
- выявление и поддержка наиболее одаренных к обучению в институте физической культуры выпускников.

1.4. Олимпиада проводится на основе общеобразовательных программ по предмету «Физическая культура».

1.5. К участию в Олимпиаде допускаются учащиеся 11 классов.

2. Сроки и место проведения

2.1. Олимпиада проводится 21 января 2012 года на базе ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» по адресу: г. Казань, ул. Оренбургский тракт, 101.

2.2. Регистрация участников Олимпиады с 10⁰⁰ до 11⁰⁰ ч. Начало проведения олимпиады: 11⁰⁰ ч. в актовом зале.

При себе иметь паспорт.

3. Руководство и организация олимпиады

Организация и проведение Олимпиады возлагается на оргкомитет Поволжской ГАФКСиТ. Дополнительную помощь в организации Олимпиады оказывают студенты Поволжской ГАФКСиТ.

В состав оргкомитета входят:

1. Зотова Ф.Р. – доктор пед. наук, профессор, заведующая кафедрой ТиМФКиС;
2. Садыкова С.В. – к.п.н., ст. преподаватель кафедры ТиМФКиС;
3. Матвиенко О.В. – ст. преподаватель кафедры ТиМФКиС;
4. Орлов А.В. – ст. преподаватель кафедры ТиМФКиС;
5. Орлова Ф.Р. – ст. лаборант кафедры ТиМФКиС.

На каждый из этапов конкурса формируется жюри в составе 5 человек (1 председатель и 4 члена жюри). Состав членов жюри Олимпиады формируется из числа профессорско-преподавательского состава Поволжской ГАФКСиТ.

Образовательное учреждение, предоставляющее своих участников, берет на себя следующее обязательство: выполнять условия конкурса, нести расходы по командированию участников Олимпиады, направить с участниками Олимпиады не менее одного представителя.

4. Программа олимпиады

Олимпиада проводится в один день в три тура: в первом и втором турах участвуют все участники. По итогам первых двух туров определяются 6 финалистов, которые принимают участие в третьем туре.

Первый тур – «Знай»

Каждому участнику необходимо в течение 60 минут письменно ответить на 50 вопросов теста по теории физической культуре и олимпийскому движению с 4 фиксированными вариантами ответов, составленные в соответствии с программой вступительного экзамена в Поволжской ГАФКСиТ по теории физической культуры (приложение 1).

Определяется общее количество правильных ответов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

Второй тур – конкурс домашнего задания – эссе – обращение к олимпийцам 2014 г. «Я обращаюсь к вам, будущие олимпийцы ...»

Эссе пишется в свободной форме. Должна быть подчеркнута индивидуальная позиция автора с непринужденным, часто парадоксальным изложением, ориентированным на разговорную речь. Объем эссе не более 3 страниц (шрифт 14, интервал 1,5). Эссе представляется в двух экземплярах вместе с заявкой на участие.

Допускается использование участниками наглядного материала (видеоролик, фотомонтаж, мультимедийная презентация)

Конкурс оценивается по 5-ти балльной системе по следующим параметрам:

- чувство времени;
- оригинальность;
- аргументированность и убедительность;
- лаконичность.

Порядок выступления определяется жеребьевкой.

Третий тур – «Блиц-турнир»

В третьем туре принимают участие 6 участников, набравших наибольшее количество баллов по сумме первых двух туров.

Каждый участник на протяжении одной минуты должен набрать наибольшее количество правильных ответов на задаваемые ему вопросы, касающиеся теории и методики физического воспитания и истории олимпийского движения. Все вопросы озвучиваются ведущим и дублируются на экране.

Порядок выступления участников определяется по жеребьевке.

Определяется общее количество правильных ответов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

5. Порядок определения победителей

5.1. Участники, вышедшие в третий тур (финалисты Олимпиады) награждаются дипломами и памятными подарками.

5.2. Призерам, занявшим II и III места, вручаются сертификаты, которые учитываются на вступительном экзамене в Поволжскую ГАФКСиТ.

5.3. Победитель Олимпиады получает сертификат, дающий предпочтение при зачислении в Поволжскую ГАФКСиТ.

5.4. Отдельно награждается победитель второго тура - конкурс домашнего задания – эссе – обращение к олимпийцам 2014 г. «Я обращаюсь к вам, будущие олимпийцы ...»

5.5. Все участники Олимпиады вне зависимости от занятого места награждаются сертификатами участника Олимпиады.

6. Заявки на участие

Заявки на участие в Олимпиаде принимаются не позднее, чем за 3 дня до начала олимпиады по электронной почте timfk@mail.ru, либо на кафедре теории и методики физической культуры и спорта Поволжской ГАФКСиТ с 8 до 16 ч. в будние дни и с 8 до 12 ч. в субботу. Форма заявки прилагается (приложение 2).

Контактные телефоны:

8 (843) 221 09 17 – Орлова Фирюза Рашитовна

89276712040 – Зотова Фируза Рахматулловна

89178797521 – Садыкова Светлана Владимировна

ПРОГРАММА ВОПРОСОВ I И III ТУРОВ ОЛИМПИАДЫ

I. История и содержание олимпийского движения

Мифы и легенды об истории возникновения первых Олимпийских игр. Первые известные истории Олимпийские Игры: место, условия и время проведения. Программа древнегреческих олимпийских игр. Попытки возрождения Олимпийских игр. Создание Международного Олимпийского Комитета. Олимпийская хартия - "устав" Олимпизма; разделы Олимпийской хартии. Пьер де Кубертен - основатель современного олимпийского движения. Первые олимпийские игры современности: время, место проведения, программа и победители. Олимпийские игры до первой мировой войны, их чемпионы и особенности проведения. Дебют советских спортсменов на Играх XV Олимпиады в Хельсинки и VII зимних Олимпийских играх в Кортина д'Ампеццо. Выдающиеся советские спортсмены - чемпионы Олимпиад. Особенности проведения XXII Олимпиады в Москве и Игр XXIII Олимпиады в Лос-Анджелесе. Выдающиеся советские спортсмены - чемпионы Олимпиад. Символика, атрибутика и девиз Олимпийских игр. Ритуалы Олимпийских игр. Условия, при соблюдении которых вид спорта может быть включен в программу Олимпийских игр. Программы летних и зимних Олимпиад. Олимпийские награды. Система подсчета неофициальных командных результатов на Олимпийских играх. Значение Олимпийского движения в установлении дружбы и мира между народами, его приверженность идеям справедливости и гуманизма.

II. Теоретико-методические основы физической культуры

Понятие о физической культуре и ее роль в укреплении здоровья человека. Понятие о физическом развитии и методах его оценки. Средства физического воспитания: основные и вспомогательные. Техника физических упражнений и критерии ее оценки. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные составляющие процесса физического воспитания. Основные методы контроля за состоянием организма во время занятий физическими упражнениями. Тестирование физической подготовленности, тесты для определения развития физических качеств. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня школьника. Особенности содержания занятий общей физической подготовкой, их направленность на укрепление здоровья. Особенности планирования и содержания самостоятельных занятий по общей физической подготовке. Формы занятий и комплексы упражнений по развитию телосложения. Современные системы занятий и комплексы физических упражнений для регулирования массы тела. Основы методики развития физических способностей. Характеристика олимпийских видов спорта, включенных в программу физического воспитания школьников

Заявка
на участие в олимпиаде по теории физической культуры
и олимпийскому движению

1. Фамилия _____
 2. Имя _____ Отчество _____
 3. Дата рождения _____
 4. Домашний адрес (по прописке): индекс _____
город _____, ул. _____, дом _____, кв. _____.
- Телефоны (контактные):
домашний _____, мобильный _____
5. Паспорт _____ кем и когда выдан _____

 6. Место учебы: СОШ № _____
 7. Телефон СОШ _____

Дата «_____» _____ 20 г.